

Żywnienie w chorobach przewodu pokarmowego

5.1. Żywnienie w chorobach górnego odcinka przewodu pokarmowego

MAGDALENA ANDRZEJEWSKA

5.1.1. Choroba refluksowa przełyku

Definicja

Choroba refluksowa przełyku (*gastroesophageal reflux disease*, GERD) jest stanem, w którym patologiczne cofanie się treści żołądkowej do przełyku powoduje objawy kliniczne lub powikłania.

GERD stanowi jedno z najpowszechniejszych schorzeń gastroenterologicznych dzisiejszych czasów. W krajach rozwiniętych objawy choroby refluksowej pojawiają się codziennie u 5–10% osób, a raz w tygodniu już u ok. 20% osób.

Poposiłkowe zarzucanie treści żołądkowej często ma też charakter fizjologiczny i występuje u większości populacji. O chorobie refluksowej mówimy natomiast wtedy, gdy cofająca się treść żołądka przełamuje tzw. barierę tolerancji, czyli powoduje dolegliwości pogarszające jakość życia lub uszkodzenie błony śluzowej przełyku czy inne powikłania.

Wyróżnia się następujące **postacie kliniczne GERD**:

- nienadżerkową (*non-erosive gastroesophageal reflux disease*, NERD);
- nadżerkową (*erosive gastroesophageal reflux disease*, ERD), zwaną refluksowym zapaleniem przełyku;
- przełyk Barretta (*Barrett's esophagus*, BE).