

# SPIS TREŚCI

<b>Słowo wstępne</b> . . . . .	IX
<i>Wojciech Leppert, Mikołaj Majkowi</i>	
<b>1. Ocena kliniczna chorych z bólem przewlekłym</b> . . . . .	1
<i>Wojciech Leppert</i>	
Wstęp . . . . .	1
Podstawowe zasady oceny klinicznej bólu . . . . .	2
Przegląd narzędzi służących do oceny ilościowej (natężenia) doznań bólowych . . . . .	5
Narzędzia służące do oceny ilościowej i jakościowej doznań bólowych . . . . .	14
Podsumowanie . . . . .	21
Piśmiennictwo . . . . .	21
<b>2. Farmakoterapia bólu przewlekłego</b> . . . . .	23
<i>Wojciech Leppert</i>	
Wstęp . . . . .	23
Patofizjologia bólu przewlekłego . . . . .	24
Leczenie farmakologiczne bólu przewlekłego . . . . .	25
Niefarmakologiczne metody leczenia bólu przewlekłego . . . . .	41
Podsumowanie . . . . .	42
Piśmiennictwo . . . . .	42
<b>3. Neurochirurgiczne metody leczenia bólu</b> . . . . .	44
<i>Witold Libionka, Wojciech Kloc</i>	
Wstęp . . . . .	44
Rozwój, anatomiczne i fizjologiczne podstawy chirurgii bólu . . . . .	45
Leczenie neurochirurgiczne przewlekłych bólów twarzy . . . . .	51
Neuralgia nerwu trójdzielnego (NT) . . . . .	51
Neuralgia nerwu językowo-gardłowego . . . . .	58
Neuralgia zwoju kolanka (neuralgia nerwu pośredniego) . . . . .	59
Zespół Eagle'a . . . . .	59
Neuromodulacja w bólu przewlekłym . . . . .	59
Zabiegi uszkadzające w bólu przewlekłym . . . . .	70
Podsumowanie . . . . .	73
Piśmiennictwo . . . . .	73
<b>4. Jakość przekonań o doświadczanym przewlekłym bólu a funkcjonowanie emocjonalne i zachowanie chorych</b> . . . . .	81
<i>Gabriela Chojnacka-Szawłowska</i>	
Ból przewlekły i jego bio-psycho-społeczne uwarunkowania . . . . .	81
Przewlekły ból na tle niektórych modeli zdrowia–choroby . . . . .	83
Ból przewlekły w modelu poznawczo-emocjonalnym Leventhala i wsp. . . . .	86
Ocena przekonań i emocji dotyczących przewlekłego bólu – narzędzia badań . . . . .	91
Komunikowanie emocji u osób z przewlekłym bólem – społeczno-komunikacyjny model bólu . . . . .	92
Przekonania o przewlekłym bólu a ryzyko niepełnosprawności – model poznawczo-systemowy . . . . .	95
Podsumowanie . . . . .	97
Piśmiennictwo . . . . .	97

<b>5. Psychologiczne aspekty rozpoznawania i leczenia bólu przewlekłego.</b>	100
<i>Krystyna de Walden-Gatuszko, Mikołaj Majkowicz, Krzysztof Basiński</i>	
Wstęp	100
Ból jako proces	101
Psychologiczne uwarunkowania poszczególnych etapów w procesie bólu	103
Psychofizjologiczna diagnoza procesu bólu	107
Leczenie bólu metodami psychologicznymi	107
Muzykoterapia w leczeniu bólu	109
Piśmiennictwo	111
<b>6. Ból i depresja</b>	114
<i>Agata Zdun-Ryżewska, Mikołaj Majkowicz</i>	
Wstęp	114
Definicje i współwystępowanie	115
Wzajemne powiązania między bólem a depresją	117
Diagnoza, trudności i sposoby podejścia	123
Przykładowe psychologiczne mechanizmy bólu i depresji	125
Konsekwencje bólu i depresji	128
Pomoc	129
Podsumowanie	129
Piśmiennictwo	129
<b>7. Ból dolnego odcinka kręgosłupa – perspektywa bio-psycho-społeczna</b>	133
<i>Krzysztof Basiński</i>	
Wstęp	133
Czynniki socjodemograficzne	134
Depresja	135
Model unikania lękowego	135
Badania nad mózgiem jako droga do zrozumienia przewlekłego bólu kręgosłupa	137
Podsumowanie	139
Piśmiennictwo	139
<b>Skorowidz</b>	141