

# SPIS TREŚCI

<b>SŁOWNICZEK SKRÓTÓW</b> .....	XXXV
---------------------------------	------

## **CZĘŚĆ PIERWSZA**

Prezentacja chorób reumatycznych .....	1
--	---

### **ROZDZIAŁ 1. Klasyfikacja chorób reumatycznych – Agata**

<i>Matusiewicz, Marzena Olesińska</i> .....	3
---	---

Ogólna charakterystyka grup chorób reumatycznych .....	7
--	---

### **ROZDZIAŁ 2. Specyfika chorób reumatycznych zależna od wieku i płci – Agata Matusiewicz, Marzena Olesińska** .....

Specyfika chorób reumatycznych zależna od wieku .....	15
---	----

Dzieci .....	15
--------------	----

Młodzież .....	16
----------------	----

Dorośli w wieku 18–45 lat .....	18
---------------------------------	----

Dorośli w wieku 46–65 lat .....	18
---------------------------------	----

Dorośli w wieku > 65 lat .....	19
--------------------------------	----

Specyfika chorób reumatycznych zależna od płci .....	20
--	----

Różnice pomiędzy męskim i żeńskim układem odpornościowym ....	20
---	----

Rola hormonów płciowych .....	21
-------------------------------	----

Rola chromosomu X .....	21
-------------------------	----

### **ROZDZIAŁ 3. Współchorobowość w chorobach reumatycznych**

<i>– Aleksandra Lewandowska-Poluch, Marzena Olesińska</i> ...	23
---	----

Choroby układu sercowo-naczyniowego .....	24
---	----

Zakażenia .....	26
-----------------	----

Nowotwory .....	27
-----------------	----

Niedokrwistość .....	28
----------------------	----

Osteoporoza .....	29
-------------------	----

Wielautoimmunogenność .....	31
-----------------------------	----

<b>ROZDZIAŁ 4. Badanie podmiotowe i przedmiotowe w diagnostyce chorób reumatycznych – Marcela Walczyk, Marzena Olesińska</b>	33
Badanie podmiotowe	33
Ból	33
Szttywność poranna	35
Objawy ogólne	35
Choroby współistniejące	35
Styl życia, zawód	36
Badanie przedmiotowe	37
Badanie ogólnointernistyczne	37
Badanie układu ruchu	37
<b>CZĘŚĆ DRUGA</b>	
Diagnostyka różnicowa najczęstszych objawów klinicznych chorób reumatycznych	45
<b>ROZDZIAŁ 5. Diagnostyka różnicowa objawów ze strony narządu ruchu</b>	47
Objawy stawowe – <i>Magdalena Szmyrka</i>	47
Wczesne zapalenie stawów, niezróżnicowane zapalenie stawów	48
Zajęcie jednego stawu	48
Zajęcie kilku stawów	54
Zapalenie wielostawowe	55
Podsumowanie	58
Piśmiennictwo	58
Objawy mięśniowe – <i>Katarzyna Świerkocka, Marzena Olesińska</i>	58
Ból mięśni	61
Osłabienie siły mięśni	61
Miopatia w zapalnych chorobach reumatycznych	61
Sarkopenia	63
Miopatie polekowe	64
Diagnostyka przyczyn miopatii	65
Piśmiennictwo	67
Objawy kostne – <i>Katarzyna Świerkocka, Marzena Olesińska</i>	67
Diagnostyka objawów kostnych	71
Piśmiennictwo	72
<b>ROZDZIAŁ 6. Diagnostyka różnicowa objawów ze strony innych układów i narządów</b>	73
Objawy skórne – <i>Joanna Czuwara</i>	73
Diagnostyka zmian skórnych	73

Zmiany rumieniowe na twarzy .....	79
Zmiany rumieniowe w okolicach odsoniętych (fotodystrybucja) .....	79
Ogniska wytysienia na owłosionej skórze głowy .....	88
Zmiany skórne na rękach i palcach rąk .....	89
Sytuacje zagrażające życiu chorego .....	92
Podsumowanie .....	93
Piśmiennictwo .....	93
Objawy ze strony układu sercowo-naczyniowego – <i>Mariusz Wudarski,</i> <i>Sylwia Ornowska</i> .....	94
Profilaktyka zmian sercowo-naczyniowych w chorobach reumatycznych .....	94
Badania diagnostyczne .....	95
Piśmiennictwo .....	102
Objawy ze strony układu oddechowego – <i>Mariusz Wudarski,</i> <i>Sylwia Ornowska</i> .....	103
Choroba śródmiąższowa płuc .....	103
Objawy neurologiczne – <i>Anna Felis-Giemza</i> .....	109
Zajęcie obwodowego układu nerwowego .....	109
Zajęcie ośrodkowego układu nerwowego .....	112
Zajęcie układu autonomicznego .....	114
Badania diagnostyczne .....	115
Piśmiennictwo .....	116
Objawy ze strony przewodu pokarmowego – <i>Jolanta Nałęcz-Janik</i> .....	116
Problemy kliniczne wspólne dla reumatologii i gastroenterologii ....	117
Działania niepożądane leków przeciwreumatycznych na przewód pokarmowy .....	119
Zaburzenia czynnościowe przewodu pokarmowego .....	121
Zajęcie przewodu pokarmowego w chorobach reumatycznych .....	121
Objawy zajęcia nerek – <i>Anna Felis-Giemza</i> .....	125
Diagnostyka nefropatii .....	125
Stany szczególne związane z zajęciem nerek w chorobach reumatycznych .....	127
Piśmiennictwo .....	132
Objawy z układu krwiotwórczego – <i>Mariusz Puszczewicz</i> .....	133
Niedokrwistości .....	133
Zmiany liczby krwinek białych .....	134
Zmiany liczby płytek krwi .....	135
Splenomegalia .....	135
Powiększenie węzłów chłonnych .....	136
Inne nieprawidłowości w badaniach laboratoryjnych – <i>Mariusz Puszczewicz</i> .....	136

Postępowanie diagnostyczne u osób z podejrzeniem choroby reumatycznej .....	137
Odczyn Biernackiego (OB) .....	137
Białko C-reaktywne (CRP) .....	137
Wzrost aktywności enzymów mięśniowych .....	138
Wzrost stężenia kreatyniny .....	138
Elektroforeza białek surowicy krwi .....	139
Badanie ogólne moczu .....	139
Autoprzeciwiactwa .....	139
Antygen HLA-B27 .....	145
Krioglobuliny .....	146
Składowe dopełniacza .....	146
Ferrytyna .....	147
Badanie histopatologiczne .....	148
Analiza płynu stawowego .....	148

## **CZĘŚĆ TRZECIA**

### **Diagnostyka różnicowa w zależności od umiejscowienia**

objawu chorobowego .....	151
--------------------------	-----

### **ROZDZIAŁ 7. Kręgosłup – Jolanta Nałęcz-Janik .....**

Odcinek szyjny kręgosłupa .....	153
Badanie podmiotowe .....	155
Badanie przedmiotowe .....	155
Badania diagnostyczne .....	160
Metody leczenia objawów i chorób obejmujących odcinek szyjny kręgosłupa .....	160
Stany chorobowe zagrażające utratą funkcji kręgosłupa szyjnego lub niepełnosprawnością .....	162
Odcinek piersiowy kręgosłupa .....	164
Badanie podmiotowe .....	166
Badanie przedmiotowe .....	168
Badania diagnostyczne .....	169
Metody leczenia objawów i chorób obejmujących odcinek piersiowy kręgosłupa .....	169
Stany chorobowe zagrażające utratą funkcji kręgosłupa piersiowego lub niepełnosprawnością .....	172
Lędźwiowo-krzyżowy odcinek kręgosłupa .....	173
Badanie podmiotowe .....	173
Badanie przedmiotowe .....	176

Testy służące do różnicowania ucisku na korzenie nerwowe i psychogenego tła dolegliwości .....	177
Badania diagnostyczne .....	178
Metody leczenia objawów i chorób obejmujących odcinek lędźwiowo-krzyżowy kręgosłupa .....	180
Stany chorobowe zagrażające utratą funkcji kręgosłupa lub niepełnosprawnością .....	182
<b>ROZDZIAŁ 8. Bark</b> – <i>Marcela Walczyk, Jolanta Nałęcz-Janik</i> .....	185
Badanie podmiotowe .....	185
Badanie przedmiotowe .....	185
Badania diagnostyczne .....	190
Metody leczenia objawów i chorób dotyczących barku .....	193
Stany chorobowe zagrażające utratą funkcji barku, niepełnosprawnością lub utratą życia .....	195
<b>ROZDZIAŁ 9. Łokieć</b> – <i>Jolanta Nałęcz-Janik</i> .....	199
Badanie podmiotowe .....	200
Badanie przedmiotowe .....	201
Badania diagnostyczne .....	202
Metody leczenia objawów i chorób dotyczących łokcia .....	202
Stany chorobowe zagrażające utratą funkcji lub niepełnosprawnością ....	204
<b>ROZDZIAŁ 10. Nadgarstek i ręka</b> – <i>Jolanta Nałęcz-Janik</i> .....	207
Badanie podmiotowe .....	207
Badanie przedmiotowe .....	211
Metody leczenia objawów i chorób obejmujących nadgarstek i rękę .....	215
Stany chorobowe zagrażające utratą funkcji ręki lub niepełnosprawnością	216
Nowotwór złośliwy ręki i nadgarstka .....	216
<b>ROZDZIAŁ 11. Biodro i obręcz kończyn dolnych</b> – <i>Marcela Walczyk, Jolanta Nałęcz-Janik</i> .....	217
Badanie podmiotowe .....	217
Lokalizacja bólu jako wskazówka w ustaleniu jego przyczyny .....	220
Charakter bólu w diagnostyce różnicowej bólu obręczy kończyn dolnych .....	221
Wywiad dotyczący wrodzonych wad budowy, przeżytych urazów, chorób towarzyszących .....	222
Badanie przedmiotowe .....	223
Metody leczenia objawów i chorób obejmujących biodro .....	228

<b>ROZDZIAŁ 12. Staw kolanowy</b> – <i>Jolanta Nałęcz-Janik</i> .....	231
Badanie podmiotowe .....	231
Badanie przedmiotowe .....	231
Metody leczenia objawów i chorób obejmujących staw kolanowy .....	240
Stany chorobowe prowadzące do trwałej utraty funkcji i niepełnosprawności .....	241
Septyczne zapalenie stawu .....	241
Reumatoidalne zapalenie stawów .....	241
Uszkodzenie więzadła krzyżowego .....	241
<b>ROZDZIAŁ 13. Stopa i staw skokowy</b> – <i>Jolanta Nałęcz-Janik</i> .....	243
Badanie podmiotowe .....	244
Badanie przedmiotowe .....	247
Metody leczenia objawów i chorób dotyczących stawu skokowego i stopy .....	248
Zasady postępowania w poszczególnych sytuacjach klinicznych ....	251
Stany chorobowe zagrażające utratą funkcji stopy lub niepełnosprawnością .....	252
<b>ROZDZIAŁ 14. Stawy skroniowo-żuchwowe</b> – <i>Jolanta Nałęcz-Janik</i> ...	255
Badanie podmiotowe .....	256
Przyczyny dolegliwości ze strony stawu skroniowo-żuchwowego .....	256
Badanie przedmiotowe .....	259
Badania diagnostyczne .....	261
Metody leczenia objawów i chorób obejmujących stawy skroniowo-żuchwowe .....	261
<b>CZĘŚĆ CZWARTA</b>	
Pacjent z chorobą reumatyczną w gabinecie lekarza POZ .....	263
<b>ROZDZIAŁ 15. Reumatoidalne zapalenie stawów</b> – <i>Maria Majdan,</i> <i>Olga Borys</i> .....	265
Definicja i podział .....	265
Epidemiologia .....	265
Patogeneza .....	266
Obraz kliniczny .....	267
Objawy zajęcia narządu ruchu .....	267
Objawy ogólnoustrojowe i zajęcia narządów wewnętrznych .....	268
Choroby współistniejące z wieloletnim RZS .....	269
Nieprawidłowości w badaniach dodatkowych .....	269
Rozpoznanie .....	270

Diagnostyka różnicowa .....	270
Ocena aktywności RZS .....	271
Leczenie .....	272
Specyficzne zagadnienia .....	273
Cięża a RZS .....	273
Reumatoidalne zapalenie stawów u osób starszych .....	275
Współpraca ze specjalistami z innych dziedzin .....	276
Długotrwałe rokowanie i powikłania .....	276
Znaczenie edukacji chorego na RZS .....	277
Piśmiennictwo .....	277

## **ROZDZIAŁ 16. Choroba zwyrodnieniowa stawów**

– <i>Wojciech Romanowski</i> .....	279
Definicja .....	279
Epidemiologia, podział i patogenezą .....	279
Obraz kliniczny .....	280
Wywiad .....	280
Odchylenia w badaniu przedmiotowym .....	280
Lokalizacje choroby .....	281
Przebieg choroby .....	283
Badania dodatkowe .....	283
Kryteria rozpoznania .....	284
Różnicowanie .....	286
Leczenie .....	286
Leczenie nefarmakologiczne .....	286
Leczenie farmakologiczne .....	287
Współpraca ze specjalistami z innych dziedzin .....	288
Rokowanie .....	289
Piśmiennictwo .....	289

## **ROZDZIAŁ 17. Dna moczanowa i inne choroby wywołane**

<b>przez kryształy</b> – <i>Maria Maślińska</i> .....	291
Dna moczanowa .....	291
Definicja .....	291
Epidemiologia .....	291
Patogeneza .....	291
Obraz kliniczny .....	292
Nieprawidłowości w badaniach dodatkowych .....	294
Hiperurykemia .....	295
Objawy alarmowe .....	295
Rozpoznanie .....	296

Leczenie .....	296
Specyficzne zagadnienia .....	299
Profilaktyka .....	300
Zagadnienia do poruszenia w edukacji pacjenta .....	300
Piśmiennictwo .....	300
Choroba związana z odkładaniem kryształów dwuwodnego pirofosforanu wapniowego .....	301
Definicja .....	301
Patogeneza .....	301
Obraz kliniczny .....	302
Rozpoznanie .....	302
Diagnostyka różnicowa .....	303
Leczenie .....	303
Profilaktyka .....	303
Piśmiennictwo .....	304
Zapalenie stawów wywołane przez hydroksyapatyty .....	304
Definicja .....	304
Obraz kliniczny .....	304
Rozpoznanie .....	305
Leczenie .....	305
Inne choroby stawów wywołane przez kryształy .....	305
Piśmiennictwo .....	306
<b>ROZDZIAŁ 18. Spondyloartropatie – przewlekłe choroby zapalne przebiegające z zajęciem kręgosłupa</b>	
– <i>Ewa Stanisławska-Biernat</i> .....	307
Definicja i klasyfikacja .....	307
Epidemiologia i patogeneza .....	307
Spondyloartropatia osiowa, w tym zeszywniające zapalenie stawów kręgosłupa (ZZSK) .....	309
Obraz kliniczny .....	309
Nieprawidłowości w badaniach dodatkowych .....	309
Typowy oraz ostry przebieg choroby .....	310
Kryteria rozpoznania .....	310
Rozpoznanie różnicowe .....	311
Specyficzne zagadnienia .....	311
Leczenie farmakologiczne i nefarmakologiczne .....	312
Współpraca ze specjalistami z innych dziedzin .....	312
Powikłania i rokowanie .....	313
Profilaktyka i zagadnienia do poruszenia w edukacji pacjenta .....	313



Spondyloartropatia obwodowa, w tym łuszczycowe zapalenie stawów (ŁZS) .....	313
Obraz kliniczny .....	313
Nieprawidłowości w badaniach dodatkowych .....	313
Typowy oraz ostry przebieg choroby .....	314
Kryteria rozpoznania .....	314
Rozpoznanie różnicowe .....	315
Leczenie farmakologiczne i nefarmakologiczne .....	315
Współpraca ze specjalistami z innych dziedzin .....	315
Powikłania i rokowanie .....	315
Profilaktyka i zagadnienia do poruszenia w edukacji pacjenta .....	316
Reaktywne zapalenia stawów .....	316
Zapalenia stawów towarzyszące nieswoistym zapaleniom jelit .....	317
Piśmiennictwo .....	317

## **ROZDZIAŁ 19. Młodzieńcze idiopatyczne zapalenie stawów**

– <i>Piotr Gietka</i> .....	319
Definicja .....	319
Epidemiologia .....	319
Etiopatogeneza .....	319
Obraz kliniczny .....	320
Nieprawidłowości w badaniach dodatkowych .....	324
Badania laboratoryjne .....	324
Diagnostyka obrazowa .....	324
Przebieg choroby .....	325
Objawy alarmowe .....	326
Rozpoznanie .....	326
Diagnostyka różnicowa .....	326
Specyficzne zagadnienia .....	327
Leczenie .....	328
Powikłania i rokowanie .....	328
Piśmiennictwo .....	329

## **ROZDZIAŁ 20. Toczeń rumieniowaty układowy**

– <i>Anna Apanel-Kotarska, Marzena Olesińska</i> .....	331
Definicja .....	331
Epidemiologia .....	331
Patogeneza .....	332
Obraz kliniczny .....	333
Objawy ogólne .....	333
Zmiany na skórze i błonach śluzowych .....	333

Zmiany w narządzie ruchu .....	334
Zajęcie układu oddechowego .....	335
Zajęcie układu krążenia .....	335
Zajęcie nerek .....	336
Zajęcie układu nerwowego (postać neuropsychiatryczna tocznia) ..	337
Zajęcie przewodu pokarmowego .....	337
Ocena ciężkości choroby .....	337
Nieprawidłowości w badaniach dodatkowych .....	337
Rozpoznanie .....	338
Rozpoznanie różnicowe .....	340
Leczenie .....	341
Rokowanie .....	342
Profilaktyka .....	342
Współpraca ze specjalistami z innych dziedzin .....	342
Specyficzne zagadnienia .....	343
Planowanie rodziny i ciąży .....	343
Toczeń z początkiem w wieku podeszłym .....	343
Toczeń z początkiem w dzieciństwie .....	343
Niezróżnicowana choroba tkanki łącznej .....	344
Toczeń indukowany lekami .....	344
Zagadnienia do poruszenia w edukacji pacjenta .....	344
Piśmiennictwo .....	345
<b>ROZDZIAŁ 21. Zespół antyfosfolipidowy – Anna Apanel-Kotarska,</b>	
<i>Marzena Olesińska</i> .....	347
Definicja .....	347
Epidemiologia .....	347
Patogeneza .....	347
Obraz kliniczny .....	348
Objawy związane z zakrzepicą kończyn dolnych .....	348
Objawy związane z zakrzepicą naczyń narządów wewnętrznych ...	348
Objawy ze strony ośrodkowego układu nerwowego i narządów zmysłów .....	348
Niepowodzenia położnicze .....	349
Objawy ze strony narządu ruchu .....	349
Zmiany skórne .....	349
Rozpoznanie .....	350
Rozpoznanie różnicowe .....	351
Specyficzne zagadnienia .....	351
Cięża .....	351
Seronegatywny zespół antyfosfolipidowy .....	352

Katastrofalny zespół antyfosfolipidowy . . . . .	352
Leczenie . . . . .	353
Leczenie zespołu antyfosfolipidowego . . . . .	353
Leczenie katastrofalnego zespołu antyfosfolipidowego . . . . .	354
Profilaktyka . . . . .	354
Profilaktyka pierwotna . . . . .	354
Profilaktyka wtórna . . . . .	354
Współpraca ze specjalistami z innych dziedzin . . . . .	355
Powikłania . . . . .	355
Rokowanie . . . . .	356
Zagadnienia do poruszenia w edukacji pacjenta . . . . .	356
Piśmiennictwo . . . . .	356
<b>ROZDZIAŁ 22. Zespół Sjögrena – Eugeniusz Józef Kucharz . . . . .</b>	<b>359</b>
Definicja . . . . .	359
Epidemiologia . . . . .	359
Patogeneza . . . . .	360
Obraz kliniczny . . . . .	360
Objawy związane z gruczołami wydzielania zewnętrznego . . . . .	360
Objawy pozagruzołowe . . . . .	361
Nieprawidłowości w badaniach dodatkowych . . . . .	362
Objawy alarmowe . . . . .	362
Rozpoznanie . . . . .	363
Rozpoznanie różnicowe . . . . .	364
Leczenie . . . . .	364
Współpraca ze specjalistami z innych dziedzin . . . . .	366
Rokowanie . . . . .	366
Zagadnienia do poruszenia w edukacji pacjenta . . . . .	367
Piśmiennictwo . . . . .	367
<b>ROZDZIAŁ 23. Twardzina układowa – Otylia Kowal-Bielecka,     Ewa Gińdzieńska-Sieśkiewicz . . . . .</b>	<b>369</b>
Definicja choroby . . . . .	369
Epidemiologia i patogeneza . . . . .	369
Klasyczny obraz kliniczny . . . . .	370
Objawy skórne . . . . .	370
Objawy naczyniowe . . . . .	372
Zajęcie płuc . . . . .	373
Zajęcie serca . . . . .	374
Nefropatia . . . . .	374
Zajęcie przewodu pokarmowego . . . . .	375

Objawy z układu ruchu .....	375
Postacie kliniczne twardziny układowej .....	376
Nieprawidłowości w badaniach dodatkowych .....	376
Kapilaroskopia .....	376
Badania laboratoryjne .....	376
Objawy alarmowe sygnalizujące zagrożenie dla życia .....	377
Rozpoznanie .....	377
Diagnostyka różnicowa .....	378
Specyficzne zagadnienia .....	379
Leczenie twardziny układowej .....	379
Leczenie farmakologiczne .....	379
Leczenie nefarmakologiczne .....	381
Współpraca ze specjalistami z innych dziedzin .....	381
Powikłania i rokowanie .....	381
Profilaktyka. Zagadnienia do poruszenia w edukacji pacjenta .....	382
Piśmiennictwo .....	382

#### **ROZDZIAŁ 24. Miopatie zapalne – Piotr Szczęsny,**

*Katarzyna Świerkocka* .....

Definicja i klasyfikacja .....	385
Epidemiologia .....	385
Patogeneza .....	386
Obraz kliniczny .....	386
Nieprawidłowości w badaniach dodatkowych .....	388
Typowy oraz ostry przebieg choroby .....	389
Rozpoznanie .....	389
Rozpoznanie różnicowe .....	389
Specyficzne zagadnienia .....	391
Leczenie .....	391
Leczenie farmakologiczne .....	391
Leczenie nefarmakologiczne .....	391
Rokowanie .....	392
Profilaktyka .....	392
Zagadnienia do poruszenia w edukacji pacjenta .....	392
Piśmiennictwo .....	393

#### **ROZDZIAŁ 25. Pierwotne zapalenia naczyń – Marcin Milchert,**

*Marek Brzosko* .....

Definicja .....	395
Epidemiologia .....	395
Klasyfikacja i patogeneza .....	395

Ocena aktywności zapalenia naczyń .....	397
Leczenie i monitorowanie aktywności choroby .....	398
Powikłania choroby i leczenia oraz rokowanie .....	398
Zapalenia dużych naczyń .....	399
Olbrzymiokomórkowe zapalenie tętnic .....	399
Choroba Takayasu .....	403
Zapalenia średnich naczyń .....	404
Guzkowe zapalenie tętnic .....	404
Choroba Kawasaki .....	405
Zapalenia małych naczyń .....	406
Ziarniniakowatość z zapaleniem naczyń .....	406
Mikroskopowe zapalenie naczyń .....	408
Eozynofilowa ziarniniakowatość z zapaleniem naczyń .....	409
Zapalenie naczyń związane z krioglobulinemią .....	409
Zapalenie naczyń związane z IgA .....	410
Pokrzywkowe zapalenie naczyń z obniżonym stężeniem składowej C1q dopełniacza .....	410
Zapalenia różnych naczyń .....	410
Choroba Behçeta .....	410
Zespół Cogana .....	411
Piśmiennictwo .....	411
<b>ROZDZIAŁ 26. Polimialgia reumatyczna – Marcin Milchert,</b> <i>Marek Brzosko</i> .....	413
Definicja .....	413
Epidemiologia .....	413
Obraz kliniczny i przebieg choroby .....	413
Badania diagnostyczne .....	414
Rozpoznanie .....	414
Rozpoznanie różnicowe .....	414
Leczenie .....	414
Monitorowanie .....	415
Powikłania i rokowanie .....	416
Zagadnienia do poruszenia w edukacji pacjenta .....	416
Piśmiennictwo .....	416
<b>ROZDZIAŁ 27. Choroby metaboliczne kości – Piotr Głuszko</b> .....	417
Osteoporoza .....	417
Definicja .....	417
Epidemiologia .....	417
Patogeneza .....	418

Obraz kliniczny .....	418
Badania diagnostyczne .....	419
Rola i zadania lekarzy POZ w prowadzeniu chorych na osteoporozę	420
Leczenie .....	423
Piśmiennictwo .....	425
Osteomalacja .....	426
Definicja .....	426
Patogeneza .....	426
Objawy kliniczne .....	426
Badania diagnostyczne i ustalenie rozpoznania .....	427
Leczenie .....	427
Piśmiennictwo .....	428
Choroba Pageta .....	428
Definicja .....	428
Epidemiologia .....	428
Patogeneza .....	428
Objawy kliniczne .....	428
Badania diagnostyczne .....	428
Leczenie .....	429
Piśmiennictwo .....	429
 <b>ROZDZIAŁ 28. Choroby tkanki łącznej uwarunkowane genetycznie</b>	
– <i>Agata Saletra, Marzena Olesińska</i> .....	431
Łagodny zespół hipermobilności stawów .....	432
Definicja .....	432
Epidemiologia .....	432
Patogeneza .....	432
Obraz kliniczny .....	432
Rozpoznanie .....	434
Leczenie .....	434
Zespół Ehlersa-Danlosa .....	435
Definicja .....	435
Epidemiologia .....	435
Patogeneza .....	435
Obraz kliniczny .....	435
Inne nieprawidłowości .....	437
Rozpoznanie .....	437
Leczenie .....	441
Zespół Marfana .....	441
Definicja .....	441
Epidemiologia .....	441

Patogeneza .....	442
Obraz kliniczny .....	442
Objawy alarmowe .....	443
Rozpoznanie .....	443
Leczenie .....	445
Rokowanie .....	445
Dysplazje kostno-stawowe .....	446
Definicja .....	446
Patogeneza .....	446
Epidemiologia .....	446
Charakterystyka najważniejszych dysplazji kostno-stawowych .....	447
Leczenie .....	448
Piśmiennictwo .....	448
<b>ROZDZIAŁ 29. Zakażenia a choroby reumatyczne</b>	
– <i>Katarzyna Romanowska-Próchnicka</i> .....	451
Infekcyjne zapalenie stawów .....	451
Definicja .....	451
Etiologia .....	451
Obraz kliniczny .....	452
Diagnostyka .....	454
Diagnostyka różnicowa .....	455
Leczenie .....	455
Reaktywne zapalenie stawów .....	456
Gorączka reumatyczna .....	456
Definicja .....	456
Epidemiologia .....	456
Obraz kliniczny .....	456
Diagnostyka .....	457
Rozpoznanie .....	457
Leczenie .....	458
Borelioza (choroba z Lyme) .....	458
Definicja .....	458
Obraz kliniczny .....	458
Rozpoznanie .....	459
Leczenie .....	459
Zapobieganie .....	460
Piśmiennictwo .....	460

<b>ROZDZIAŁ 30. Inne choroby reumatyczne – Katarzyna Romanowska-Próchnicka, Aleksandra Lewandowska-Poluch, Marzena Olesińska</b> .....	461
Choroba Stilla z początkiem w wieku dorosłym .....	461
Definicja .....	461
Epidemiologia .....	461
Etiopatogeneza .....	461
Obraz kliniczny .....	461
Nieprawidłowości w badaniach dodatkowych .....	462
Rozpoznanie .....	462
Leczenie .....	463
Sarkoidoza .....	463
Definicja .....	463
Epidemiologia .....	463
Obraz kliniczny .....	463
Nieprawidłowości w badaniach dodatkowych .....	465
Rozpoznanie .....	465
Leczenie .....	466
Zapalenie tkanki tłuszczowej .....	466
Definicja .....	466
Obraz kliniczny .....	466
Rozpoznanie .....	468
Leczenie .....	468
Nawracające zapalenie chrząstek .....	468
Epidemiologia .....	469
Etiopatogeneza .....	469
Obraz kliniczny .....	469
Rozpoznanie .....	470
Rozpoznanie różnicowe .....	470
Rokowanie .....	470
Leczenie .....	470
Amyloidoza .....	471
Rozpoznanie .....	472
Leczenie .....	472
Zmiany w narządzie ruchu w przebiegu chorób gruczołów dokrewnych ..	473
Choroby przysadki .....	473
Nadczynność tarczycy .....	474
Niedoczynność tarczycy .....	474
Choroby gruczołów przytarczycznych .....	474
Stany chorobowe narządu ruchu stwierdzone z większą częstością u chorych na cukrzycę .....	475
Piśmienictwo .....	477



<b>ROZDZIAŁ 31. Najczęstsze regionalne zespoły bólowe oraz zespoły bólu uogólnionego – Mariusz Wudarski, Sylwia Ornowska</b> .....	479
Najczęstsze regionalne zespoły bólowe .....	479
Entezopatie .....	479
Zespół cieśni kanału nadgarstka .....	480
Zespół trzaskającego palca .....	481
Zespół de Quervaina .....	482
Zespół nadkłykcia bocznej kości ramiennej – „łokieć tenisisty” ....	483
Zespół nadkłykcia przyśrodkowego – „łokieć golfisty” .....	483
Zapalenie kaletki krętarzowej .....	484
Zapalenie kaletki przedrzepkowej stawu kolanowego .....	485
Zapalenie kaletki maziowej mięśni półbłoniastego i brzuchatego łydki (torbiel Bakera) .....	485
Zapalenie ścięgna piętowego (Achillesa) .....	485
Leczenie regionalnych zespołów bólowych .....	485
Piśmiennictwo .....	486
Zespoły bólu uogólnionego .....	486
Fibromialgia .....	487
Piśmiennictwo .....	488
<b>ROZDZIAŁ 32. Ból krzyża – Bożena Targońska-Stępnik</b> .....	489
Definicja i ogólna charakterystyka .....	489
Epidemiologia .....	489
Patomechanizm bólu krzyża .....	490
Dyskopatia .....	490
Spondyloza .....	490
Czynniki miogenne .....	491
Czynniki neurogenne .....	491
Niespecyficzny ból krzyża .....	491
Czynniki specyficzne .....	491
Objawy i przebieg kliniczny .....	493
Postępowanie diagnostyczne .....	493
Badanie podmiotowe .....	495
Badanie przedmiotowe .....	495
Badania obrazowe .....	496
Badania dodatkowe .....	496
Leczenie bólu krzyża .....	497
Metody leczenia ostrego bólu krzyża .....	497
Postępowanie w przewlekłym bólu krzyża .....	499
Piśmiennictwo .....	500

<b>ROZDZIAŁ 33. Choroby reumatyczne a nowotwory</b>	
– <i>Anna Felis-Giemza</i> .....	503
Diagnostyka choroby nowotworowej w chorobach reumatycznych .....	503
Nowotwory narządu ruchu .....	504
Pierwotne nowotwory kości i stawów .....	504
Wtórne nowotwory kości i stawów .....	505
Objawy paranowotworowe z narządu ruchu .....	505
Choroby reumatyczne a nowotwory .....	506
Wpływ leków stosowanych w reumatologii na onkogenezę .....	506
Piśmiennictwo .....	510

## **CZĘŚĆ PIĄTA**

<b>Wybrane problemy terapeutyczne dotyczące pacjentów z chorobami reumatycznymi</b> .....	511
---	-----

<b>ROZDZIAŁ 34. Leczenie bólu</b> – <i>Robert Rupiński</i> .....	513
Mechanizm powstawania bólu .....	513
Ból ostry i przewlekły .....	515
Ocena bólu w praktyce klinicznej .....	515
Niesteroidowe leki przeciwzapalne (NLPZ) .....	516
Działania niepożądane i interakcje NLPZ .....	518
Inne nieopioidowe leki przeciwbólowe .....	520
Paracetamol .....	520
Metamizol .....	521
Nefopam .....	521
Opioidy i koanalgetyki w terapii bólu w układzie ruchu .....	521
Opioidy .....	522
Koanalgetyki .....	522
Uwagi dotyczące terapii bólu .....	522
Piśmiennictwo .....	523

<b>ROZDZIAŁ 35. Leki stosowane w reumatologii, monitorowanie działań niepożądanych</b> – <i>Anna Felis-Giemza</i> .....	525
Leki przeciwbólowe .....	525
Paracetamol (acetaminofen) .....	525
Opioidy .....	526
Niesteroidowe leki przeciwzapalne (NLPZ) .....	526
Leki przeciwdepresyjne .....	527
Leki przeciwdrgawkowe .....	527
Leki stosowane miejscowo .....	527
Glikokortykosteroidy .....	528

Prednizon .....	529
Klasyczne syntetyczne leki modyfikujące przebieg choroby .....	530
Chlorochina/hydroksychlorochina .....	534
Metotreksat .....	534
Sulfasalazyna .....	534
Leflunomid .....	535
Cyklosporyna A .....	536
Mykofenolan mofetylu .....	536
Azatiopryna .....	537
Cyklofosfamid .....	538
Biologiczne leki modyfikujące przebieg choroby .....	538
Inhibitory JAK-kinaz .....	539
Lek biopodobny .....	541
Sytuacje szczególne .....	541
Zakażenie u chorego leczonego lekiem biologicznym .....	541
Zapalenie płuc indukowane metotreksatem .....	544
Piśmiennictwo .....	545

## **ROZDZIAŁ 36. Iniekcje do stawów i tkanek miękkich –**

<i>Katarzyna Romanowska-Próchnicka</i> .....	547
Zasady wykonywania iniekcji do stawów i tkanek miękkich .....	548
Bark .....	548
Staw łokciowy .....	550
Nadgarstek .....	553
Śródrezcze i palce .....	555
Krętarz większy .....	556
Kolano .....	557
Staw skokowy .....	558
Stawy śródstopno-paliczkowe .....	560
Ścięgno piętowe (Achillesa) .....	560
Przyczep rozciągna podszewowego .....	561

## **ROZDZIAŁ 37. Leczenie operacyjne chorób reumatycznych**

– <i>Janusz Płomiński</i> .....	563
Specyfika chorób reumatycznych w aspekcie zabiegowym .....	563
Rola ortopedy w leczeniu chorób reumatycznych .....	564
Synowektomia .....	564
Ortopedyczne leczenie zajęcia tkanek miękkich .....	565
Protezooplastyka .....	565
Protezooplastyka dużych stawów .....	565
Protezooplastyka małych stawów .....	566

Usztywnienie stawu (artrodeza) .....	566
Leczenie ortopedyczne chorób reumatycznych z zajęciem kręgosłupa ....	567
Wybór czasu i metody operacji .....	568
Piśmiennictwo .....	569
<b>ROZDZIAŁ 38. Leczenie rehabilitacyjne w chorobach</b>	
<b>reumatycznych</b> – <i>Krystyna Księżopolska-Orłowska</i> .....	571
Definicja rehabilitacji .....	571
Zespół rehabilitacyjny .....	573
Zadania zespołu rehabilitacyjnego w chorobach reumatycznych ....	573
Specyfika rehabilitacji w zapalnych chorobach stawów .....	574
Przebieg przewlekły i postępujący chorób reumatycznych .....	574
Wielomiejscowość zmian chorobowych .....	575
Sterowanie kompensacją .....	575
Walka z bólem .....	575
Zapobieganie deformacjom i przeciążeniu stawów .....	577
Osteoporoza .....	578
Konieczność rehabilitacji społecznej i zawodowej .....	578
Metody fizjoterapeutyczne .....	578
Przeciwwskazania do fizykoterapii .....	580
Podsumowanie .....	581
Piśmiennictwo .....	581
<b>Skorowidz</b> .....	583