



2 porcje standardowe 7,5 porcji standardowych 17 porcji standardowych

Rycina 9.2. Zawartość porcji standardowych w typowych opakowaniach różnych napojów alkoholowych

Wypełnienie testu AUDIT w trakcie rozmowy z pacjentem przy pewnej wprawie zajmuje kilka minut. Jeśli lekarzowi zależy na czasie, lepszym rozwiązaniem jest pytanie o ilości spożywanych napojów alkoholowych i przeliczanie ich na porcje standardowe. Można przy tym korzystać z licznych kalkulatorów internetowych, które szybko dokonują przeliczeń spożytego alkoholu na porcje standardowe oraz podają orientacyjne stężenie alkoholu w organizmie i przybliżony czas trzeźwienia (np. www.pijodpowiedzialnie.pl). Aplikacje te mogą być również bardzo użyteczne dla pacjentów chcących ograniczyć swoje picie.

Tabela 9.1. Test Rozpoznawania Zaburzeń Związanych z Piciem Alkoholu – wersja do wywiadu

<p>Przeczytaj dokładnie kolejne pytania. Uważnie zanotuj odpowiedzi pacjenta. Rozpocznij zadawanie pytań od słów: „Teraz zamierzam zadać Panu/Pani kilka pytań dotyczących spożywania przez Pana/Panią napojów alkoholowych w okresie ostatniego roku”. Wyjaśnij, co rozumiesz przez pojęcie „napoje alkoholowe”, posługując się przykładami miejscowych trunków. Przelicz podawane ilości na porcje standardowe. Zanotuj liczbę punktów w okienku po prawej stronie.</p>	
<p>1. Jak często pije Pan/Pani napoje zawierające alkohol?</p> <p>(0) nigdy (1) raz w miesiącu lub rzadziej (2) 2 do 4 razy w miesiącu (3) 2 do 3 razy w tygodniu (4) 4 razy w tygodniu lub częściej</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p>6. Jak często w ciągu ostatniego roku musiał/a się Pan/Pani rano napić, aby móc dość do siebie po „dużym piciu” z poprzedniego dnia?</p> <p>(0) nigdy (1) rzadziej niż raz w miesiącu (2) raz w miesiącu (3) raz w tygodniu (4) codziennie lub prawie codziennie</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>