

WSTĘP

Celem tej książki jest w miarę krótkie, ale wyczerpujące przedstawienie diagnostyki oraz leczenia dysfunkcji i problemów seksualnych, z jakimi może spotkać się lekarz w swojej praktyce. Treść oparta została na literaturze przedmiotu, wytycznych towarzystw naukowych oraz wieloletnich doświadczeniach zawodowych autora przewodnika.

Problemy seksualne są dość powszechnie spotykane w pracy klinicznej i psychotherapeutycznej, jednakże z powodu nieporuszania tej tematyki zarówno przez lekarzy, psychologów, jak i pacjentów stały się one pewnym tematem tabu.

Istotną kwestią jest też nie zawsze możliwość podjęcia problemów seksualnych pacjentów przez lekarzy czy psychoterapeutów. Kłopotem może być również niedostrzeganie wagi dysfunkcji seksualnych w całościowej diagnostyce i leczeniu chorób, teoretycznie niemających wiele wspólnego z seksualnością (co nie do końca jest prawdą).

Reszty dopełnia brak dokładnych algorytmów diagnostyczno-terapeutycznych, zarówno w literaturze polskiej, jak i światowej. Dlatego praktyczne przedstawienie możliwości diagnozowania i leczenia ww. dysfunkcji może być pomocne w pracy lekarza niebędącego seksuologiem.

Książka składa się z rozdziałów poruszających tematykę problemów natury seksualnej najczęściej spotykanych w różnych dziedzinach medycznych. Autor skupia się na krótkim przedstawieniu definicji, epidemiologii, podstawowych mechanizmów patofizjologicznych, dokładnej diagnozie, różnicowaniu oraz leczeniu. Podana została też podstawowa literatura polska i zagraniczna, dająca możliwość głębszego zapoznania się z tematem. Publikacje w dużej mierze dotyczą metaanaliz problemu. Rozpoznanie oparte są na ICD-10 (Międzynarodowa Statystyczna Klasyfikacja Chorób i Problemów Zdrowotnych – *International Statistical Classification of Diseases and Related Health*

Problems) i DSM-5 (kryteria diagnostyczne według podręcznika – *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders*), chociaż autor nie cytował ich w całości. Mimo że ukazała się już wersja ICD-11, jeszcze nie jest ona obowiązująca w naszym kraju.

Założeniem książki jest poinformowanie lekarza lub psychologa o istnieniu konkretnych dysfunkcji oraz o przyjęciu zasady podejmowania leczenia na swoim poziomie kompetencji, z możliwością pokierowania chorego do bardziej specjalistycznego leczenia, ale już ze wstępną diagnozą. Niestety, możliwości terapeutyczne seksuologii są znacznie mniejsze niż w innych dziedzinach medycyny.

W pierwszej części książki przedstawiono podstawowe wiadomości dotyczące seksualności człowieka, w zakresie pomocnym w rozumieniu istoty problemu. Autor nie wchodzi w głębokie, dokładne opisy patofizjologii seksualnej, co jest typowe (i chyba potrzebne) w dużych monografiach. Celem tej publikacji jest możliwość szybkiego oraz praktycznego diagnozowania i podjęcia leczenia (jeśli lekarz czuje się na siłach) dysfunkcji seksualnych swoich pacjentów. Autor sądzi, że taki zbiór konkretnych informacji w formie praktycznego przewodnika może być przydatny, a także atrakcyjny dla lekarza, który nie narzeka na nadmiar czasu. Może też dawać impuls do podjęcia tematyki i pogłębienia wiedzy dotyczącej poszczególnych dysfunkcji seksualnych, z którymi najczęściej lekarz się spotyka.

Jest rzeczą zrozumiałą, że nie poruszono różnych aspektów seksualnych towarzyszących wielu innym chorobom, jak np. łuszczycy czy schorzeniu jelit itp. Nie zostały również opisane w szerszym zakresie problemy związane z chorobami sercowo-naczyniowymi. Leczenie ich wymaga bowiem specjalistycznej wiedzy, np. kardiologicznej. Książka porusza te aspekty, które najczęściej pojawiają się w praktyce lekarza. Dlatego też powtarzające się problemy, jak zaburzenia erekcji, wytrysku, hipogonadyzm, hiperprolaktynemia, są omówione dokładniej. Wystarczająco została ponadto opisana problematyka seksualna kobiet.

Gdyby założenia pracy się spełniły, autor czułby niezwykłą satysfakcję. Pragnąłby zachęcić lekarzy niebędących seksuologami do podejmowania i leczenia dysfunkcji seksualnych. W większości przypadków jest to zupełnie możliwe.

Na końcu publikacji przedstawiono najważniejsze podręczniki wydane w Polsce szeroko ujmujące zagadnienia problemów seksualnych (*Książki zalecane*). Autor, zamieszczając po każdym rozdziale listę publikacji, nie podaje ponownie tych tytułów. Warto jednak zapoznać się z tymi książkami, ponieważ pisane są przez autorów będących specjalistami z różnych dziedzin związanych z diagnozą i leczeniem dysfunkcji seksualnych oraz z szeroko pojętą seksualnością.

Chciałem gorąco podziękować Paniom Annie Baszak, Barbarze Darewicz, Izabeli Fornalik, Panom Dariuszowi Kałce, Robertowi Kowalczykowi oraz Maciejowi Rabijewskiemu za życzliwe i pomocne uwagi.