

SPIS TREŚCI

WSTĘP	9
1. ALERGIA	13
Definicja	16
Rodzaje	17
Profilaktyka, czyli jak zapobiegać	18
Zbyt sterylnie	20
Więcej chemii	20
2. NAJPOPULARNIEJSZE ALERGENY	25
3. ALERGICZNE ZMIANY SKÓRNE	29
Wyprysk kontaktowy	29
Co powoduje, że wyprysk pojawia się na skórze?	29
Czy wyprysk kontaktowy występuje często?	30
Jakie są objawy wyprysku kontaktowego?	30
Jak diagnozować?	31
Czy da się to leczyć?	31
Atopowe zapalenie skóry	32
Co jest przyczyną AZS?	33
Jak często chorujemy na AZS?	33
Jakie są objawy AZS?	33
Jak leczyć AZS?	34
Czy można wyleczyć się z AZS?	37
4. ALERGIE WZIEWNE	41
Pleśń	43

Objawy	43
Diagnostyka	44
Leczenie	45
5. CAŁOROCZNY KALENDARZ PYLENIA W POLSCE	49
6. ALERGIE NA ROZTOCZE	53
Objawy	55
Jak sobie radzić – domowe sposoby?	56
7. REAKCJE KRZYŻOWE	61
8. ASTMA U DZIECKA	65
Czy astmatycy mogą uprawiać sport?	70
Astma a ciąża	71
Poród	71
Karmienie piersią	72
Zaostrzenie astmy – jak postępować?	72
8. ALERGIA POKARMOWA	77
10. NIETOLERANCJA POKARMOWA	83
Nietolerancja glutenu	84
Zagrożenie życia w alergii pokarmowej	85
Czy jest szansa wyleczenia?	86
11. CIĘŻKA REAKCJA ALERGICZNA – JAK POSTĘPOWAĆ?	91
12. PODRÓŻOWANIE Z ALERGIKIEM	99
Miejsce podróży	99
Wiek pacjenta	100

Leki przewlekłe stosowane	100
Lekarz medycyny podróży	101
13. ODCZULANIE (IMMUNOTERAPIA)	105
Kiedy nie można stosować odczulania?	106
14. ZWIERZAKI DLA ALERGIKA	109
15. SZCZEPIENIA U ALERGIKA	113
16. NAJWIĘKSZE MITY DOTYCZĄCE ALERGII. PYTANIA I ODPOWIEDZI	117
Czy alergią pokarmową może objawiać się zaparciem?	117
Czy przy uczuleniu na pszenicę można jeść pieczywo pełnoziarniste?	117
Czy można być uczulonym na alkohol?	118
Czy są psy dla alergików?	118
Czy można mieć uczulenie na kota i jednocześnie nie mieć uczulenia na psa?	119
Jak należy wykonać test alergiczny u dziecka?	120
Czy istnieje różnica pomiędzy testami skórnymi a badaniem stężenia przeciwciał z krwi?	120
Czy pomidor po ugotowaniu uczuła?	121
Czy alergię można odziedziczyć?	121
Czy przy alergii na mięso kurczaka można jeść inny drób?	122
Czy są drzewa przyjazne dla alergika?	122
Czy alergią może spowodować upośledzenie węchu?	123
Jaki lekarz może wykonać testy alergiczne?	123
Czy kotdra z wełny może wywoływać alergię?	124

Czy istnieje przeciwwskazanie do antykoncepcji podczas odczulania?	124
Czy w ciąży można zażywać leki przeciwalergiczne?	125
Czy kiszona kapusta może wywoływać alergię?	125
Czy istnieje „płuco farmera”?	126
Czy istnieją inne postaci zewnątrzpochodnego alergicznego zapalenia pęcherzyków płucnych (AZPP)?	127
Czy istnieje alergia na słońce?	128
Czy leki na astmę wpływają na zaburzenia miesiączkowania?	129
PIŚMIENNICTWO	131
Strony internetowe	133