

PRZEDMOWA

Choroby układu mięśniowo-szkieletowego są drugą na świecie najczęstszą przyczyną niepełnosprawności. Dotyczą ponad 45% populacji, a częstość ich występowania ma tendencję wzrostową. U osób młodych i w średnim wieku obserwuje się wzrost zapadalności na zapalne choroby tkanki łącznej i stawów, a w związku ze starzeniem się społeczeństwa coraz częściej stwierdza się powikłania reumatyzmu tkanek miękkich i choroby zwyrodnieniowej stawów. Dolegliwości ze strony układu mięśniowo-szkieletowego są powodem 15–20% konsultacji w praktyce lekarza podstawowej opieki zdrowotnej. Niniejsza książka ma służyć pomocą w odpowiednim ich diagnozowaniu i leczeniu. W przystępny sposób prezentuje aktualną wiedzę z zakresu dynamicznie rozwijającej się dziedziny medycyny, jaką jest reumatologia.

Część pierwsza stanowi ogólne spojrzenie na choroby reumatyczne, ich klasyfikację, specyfikę zależną od wieku i płci, problem współchorobowości oraz efektywne wykorzystanie badania podmiotowego i przedmiotowego w diagnozowaniu tych chorób. W części drugiej omówiono diagnostykę różnicową najczęstszych objawów ze strony układu ruchu i narządów wewnętrznych, a w części trzeciej – diagnostykę różnicową w zależności od umiejscowienia objawu chorobowego. Następnie przedstawiono charakterystykę kliniczną chorób reumatycznych, z którymi najczęściej styka się lekarz POZ, z uwzględnieniem objawów alarmowych, zagadnień specyficznych wynikających z wieku pacjenta, współpracy ze specjalistami z innych dziedzin medycyny oraz profilaktyki i edukacji pacjenta. Na zakończenie zaprezentowano tematykę terapii chorób reumatycznych: leczenia przeciwbólowego, modyfikującego przebieg choroby, biologicznego, zabiegowego i rehabilitacyjnego, skupiając się na kwestiach jej bezpieczeństwa i wskazań do zastosowania.

Publikacja stanowi wybór zagadnień z kręgu reumatologii często spotykanych w praktyce lekarza rodzinnego, chociaż może być użyteczna także dla lekarzy innych specjalności i studentów medycyny zainteresowanych diagnozowaniem i leczeniem chorób reumatycznych. Treść podręcznika uwzględnia wiedzę wymaganą w programie specjalizacji z medycyny rodzinnej.

Oddając do rąk Czytelników „Reumatologię w gabinecie lekarza POZ”, pragnę podziękować wszystkim Autorom, którzy podjęli się przygotowania tego dzieła, a szczególnie serdecznie pracownikom Kliniki i Polikliniki Układowych Chorób Tkanki Łącznej Narodowego Instytutu Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji im. prof. dr hab. med. Eleonory Reicher w Warszawie.

Dr hab. n. med., prof. nadzw. NIGRiR *Marzena Olesińska*