

# Spis treści

---

1. <b>Epidemiologia i etiologia depresji</b> – <i>Małgorzata Maj</i> . . . . .	9
Epidemiologia . . . . .	9
Etiologia . . . . .	9
Koncepcje biologiczne . . . . .	10
Koncepcje psychologiczne . . . . .	14
Piśmiennictwo . . . . .	16
2. <b>Obraz kliniczny i diagnostyka różnicowa</b> – <i>Małgorzata Maj</i> . . . . .	17
Definicje . . . . .	17
Depresja – znaczenie pojęcia . . . . .	18
Kryteria rozpoznania epizodu depresji w ICD-10 . . . . .	22
Obraz kliniczny różnych typów zespołów depresyjnych . . . . .	23
Zaburzenia psychiczne, w których występuje zespół depresyjny . . . . .	26
Depresja w praktyce lekarza rodzinnego . . . . .	28
Piśmiennictwo . . . . .	32
3. <b>Przebieg depresji i rokowanie</b> – <i>Monika Michalak</i> . . . . .	33
Zaburzenia depresyjne nawracające (choroba afektywna jednobiegunowa) . . . . .	33
Choroba afektywna dwubiegunowa . . . . .	34
Depresja w przebiegu chorób somatycznych . . . . .	36
Depresja u osób w podeszłym wieku . . . . .	37
Depresja atypowa . . . . .	38
Rokowanie . . . . .	39
Piśmiennictwo . . . . .	41
4. <b>Leczenie farmakologiczne depresji</b> – <i>Małgorzata Maj,</i> <i>Marek Jarema</i> . . . . .	43
Przebieg leczenia depresji . . . . .	53
Leczenie depresji w różnych grupach chorych . . . . .	53
Piśmiennictwo . . . . .	56
5. <b>Leczenie pozafarmakologiczne – psychoterapia</b> – <i>Justyna Holka-Pokorska</i> . . . . .	57
Psychoterapia depresji . . . . .	57
Rodzaje psychoterapii najbardziej skutecznych w terapii depresji Dobór odpowiedniej metody psychoterapeutycznej . . . . .	60
Skuteczność metod psychoterapeutycznych w leczeniu depresji . . . . .	63
depresji . . . . .	64

Łączenie metod psychoterapeutycznych z metodami farmakoterapeutycznymi .....	65
Inne metody terapii depresji .....	66
Piśmiennictwo .....	74
6. <b>Ryzyko samobójstwa</b> – <i>Monika Michalak</i> .....	77
Ocena ryzyka samobójstwa .....	78
Ocena ryzyka podjęcia zachowań samobójczych .....	79
Piśmiennictwo .....	80
7. <b>Rehabilitacja i orzecznictwo</b> – <i>Justyna Holka-Pokorska</i> .....	83
Aktywizacja behawioralna .....	84
Terminologia psychiatryczna a orzecznictwo .....	86
Orzekanie o niepełnosprawności .....	87
Piśmiennictwo .....	89
<b>Skorowidz</b> .....	91