

# Spis treści

Rekomendacja	XIII
Przedmowa	XV
<b>1</b> Jak powstaje mleko kobiece Justyna Grzyb	1
<b>2</b> Skład mleka matki na różnych etapach laktacji Patrycja Szostakowska, Maria Wilińska	6
<b>3</b> Przygotowania ciężarnej do karmienia piersią Marcin Kuczarowski	12
<b>4</b> Wpływ karmienia piersią na zdrowie matki Justyna Grzyb	17
<b>5</b> Karmienie naturalne a stan zdrowia i rozwój dziecka Maria Wilińska	20
<b>6</b> O komunikacji na oddziale neonatologicznym Jolanta Warzycha	24
<b>7</b> Międzynarodowy Kodeks Marketingu Produktów Zastępujących Mleko Kobiece Maria Willińska	32
<b>8</b> Jak prawidłowo przystawiać dziecko do piersi Marzena Kostuch	37
<b>9</b> Karmienie piersią w pierwszym tygodniu życia Marzena Kostuch	46
<b>10</b> Korzyści i bezpieczeństwo nocnego karmienia piersią Izabela Chorągiewicz, Maria Kostro, Maria Wilińska	51

<b>11</b>	Siara (colostrum) Maria Wilińska	57
<b>12</b>	Karmienie piersią noworodka leczonego na oddziale intensywnej opieki neonatologicznej Maria Wilińska, Paweł Piwowarczyk, Patrycja Szostakowska	63
<b>13</b>	Wzmacnianie mleka kobiecego – wskazania, korzyści, metody kontroli, efekty odległe Barbara Królak-Olejnik	73
<b>14</b>	Odciąganie pokarmu z piersi – metody i sprzęt Tomasz Chodkowski	78
<b>15</b>	Odciąganie i przechowywanie oraz podaź mleka matki w szpitalu Izabela Chorągiewicz, Maria Wilińska	85
<b>16</b>	Bolesność brodawek w czasie karmienia piersią Marzena Kostuch	91
<b>17</b>	Problemy z piersiami w okresie laktacji Marzena Kostuch	94
<b>18</b>	Karmienie bliźniąt Marzena Kostuch	109
<b>19</b>	Skrócone wędzidełko języka a karmienie piersią Anna Balicka	115
<b>20</b>	Przeciwwskazania i przeszkody w karmieniu piersią Maria Wilińska, Magdalena Marczyńska	122
<b>21</b>	Medycznie uzasadnione wskazania do zastosowania mieszanek mlekozastępczych zamiast karmienia piersią Barbara Królak-Olejnik	131
<b>22</b>	Karmienie z butelki przez smoczek noworodków urodzonych przedwcześnie Maria Wilińska, Anna Balicka, Małgorzata Tarnowska	136
<b>23</b>	Choroby zakaźne a karmienie piersią Paweł Piwowarczyk, Kinga Zielińska, Maria Wilińska	144

<b>24</b>	Karmienie noworodków urodzonych przedwcześnie Maria Wilińska	159
<b>25</b>	Żółtaczką związaną z karmieniem piersią Maria Wilińska	163
<b>26</b>	Zapobieganie krzywicy u dziecka karmionego piersią Justyna Czech-Kowalska	167
<b>27</b>	Suplementacja żelaza podczas karmienia piersią u matki i noworodka donoszonego Maria Wilińska	170
<b>28</b>	Karmienie piersią dziecka z chorobą metaboliczną Maria Wilińska, Dariusz Rokicki	173
<b>29</b>	Karmienie piersią noworodka z obniżonym napięciem mięśniowym Maria Wilińska	191
<b>30</b>	Karmienie piersią dziecka z wrodzoną wadą serca Maria Wilińska, Iwona Maroszyńska	201
<b>31</b>	Chłonkotok wrodzony a karmienie mlekiem kobiecym Maria Wilińska	211
<b>32</b>	Noworodek z rozszczepem wargi i/lub podniebienia a karmienie piersią Anna Balicka	217
<b>33</b>	Karmienie dziecka z zahamowaniem wzrastania wewnątrzmacicznego Patrycja Szostakowska, Maria Wilińska	221
<b>34</b>	Zaburzenia czynnościowe przewodu pokarmowego: regurgitacje, choroba refluksowa, kolka niemowlęca, dyschezja, zaparcie Andrea Horvath, Piotr Dziechciarz	229
<b>35</b>	Alergia na białka mleka krowiego, z uwzględnieniem karmienia piersią Edyta Bielska, Maria Wilińska, Andrea Horvath	238
<b>36</b>	Karmienie piersią a atopowe zapalenie skóry Kinga Zielińska, Maria Wilińska	243

<b>37</b>	Karmienie piersią a próchnica uzębienia u dziecka Maria Wilińska, Patrycja Szostakowska, Dominika Koczwarska	250
<b>38</b>	Karmienie po przerwie, relaksacja Marzena Kostuch	255
<b>39</b>	Rozszerzanie diety niemowląt urodzonych o czasie i urodzonych przedwcześnie Małgorzata Jackowska, Maria Wilińska	259
<b>40</b>	Postępowanie z dzieckiem, które odmawia jedzenia innych pokarmów poza mlekiem kobiecym Marzena Kostuch	268
<b>41</b>	Karmienie piersią po pierwszym roku życia Maria Kostro, Izabela Choregiewicz	273
<b>42</b>	Zasady doboru leków dla kobiety karmiącej Maria Wilińska	280
<b>43</b>	Znieczulenie do cięcia cesarskiego a karmienie piersią Maria Wilińska	286
<b>44</b>	Leki przeciwbólowe i przeciwzapalne a karmienie piersią Maria Wilińska	300
<b>45</b>	Leki a karmienie piersią Marzena Kostuch	309
<b>46</b>	Odżywianie matki w okresie laktacji Karolina Karcz, Maria Wilińska, Barbara Królak-Olejnik	322
<b>47</b>	Dieta wegetariańska w okresie karmienia piersią Karolina Karcz, Edyta Bielska, Barbara Królak-Olejnik	330
<b>48</b>	Karmienie piersią a używki matki Marzena Kostuch	336
<b>49</b>	Brak pokarmu i kryzysy laktacyjne Marzena Kostuch	344

<b>50</b>	Hiperlaktacja Marzena Kostuch	349
<b>51</b>	Bezpieczeństwo badań obrazowych i zabiegów u kobiety karmiącej Barbara Królak-Olejnik	354
<b>52</b>	Karmienie piersią przez matkę chorą na padaczkę Maria Wilińska	360
<b>53</b>	Depresja a karmienie piersią Maria Wilińska, Joanna Zacharzewska	367
<b>54</b>	Karmienie piersią przez kobiety z rakiem piersi Maria Wilińska, Grzegorz Panek	376
<b>55</b>	Stosowanie leków immunosupresyjnych w okresie laktacji Katarzyna Jasińska	382
<b>56</b>	Karmienie piersią przez matkę z zakażeniem SARS-CoV-2 Justyna Mazur	400
<b>57</b>	Otyłość w okresie ciąży i laktacji a karmienie piersią i skład mleka kobiecego Maria Wilińska	407
<b>58</b>	Karmienie piersią podczas ciąży Maria Wilińska	414
<b>59</b>	Jak odstawić dziecko od piersi Marzena Kostuch	418
<b>60</b>	Karmienie piersią przez matkę hospitalizowaną, karmienie piersią dziecka hospitalizowanego, przerwa na karmienie w pracy – stan prawny Paweł Piwowarczyk	422
<b>61</b>	Karmienie piersią podczas hospitalizacji matki i dziecka. Aspekty kliniczne Maria Wilińska	426
<b>62</b>	Karmienie piersią w miejscach publicznych Paweł Piwowarczyk, Justyna Grzyb	433

<b>63</b>	Inicjatywa „Szpital Przyjazny Dziecku” i jej wdrażanie w szpitalach w Polsce i na świecie	437
	Maria Wilińska	
<b>64</b>	Jak zdobyć tytuł „Szpital Przyjazny Dziecku”	443
	Maria Wilińska	
	Skorowidz	447