

Przedmowa do tomu I

Przekazujemy Państwu podręcznik, który przeznaczony jest dla studentów kosmologii i uczniów szkół kosmetycznych, kosmetologów oraz kosmetyczek wykonujących swój zawód w praktyce. Może się on również okazać pomocny: dermatologom oraz lekarzom medycyny estetycznej, menedżerom i szkoleniowcom branży estetycznej, wykładowcom na kierunku kosmologia, producentom kosmetyków, konsumentom usług i w ogóle osobom, które zainteresowane są tematyką zdrowia i urody, oraz specjalistom innych dziedzin, takich jak fizjoterapia, dietetyka, farmacja, podologia, chemia kosmetyczna.

Kosmologia jest jedyną pozycją na rynku książek z tej dziedziny, która obejmuje tematykę kosmologiczną w sposób kompletny.

Celem podręcznika jest usystematyzowanie oraz metodologiczne opracowanie wiedzy kosmologicznej. W publikacji staraliśmy się zawrzeć jak najwięcej wiedzy zarówno teoretycznej, jak i praktycznej. Mamy nadzieję, że stanie się ona pomocna w pracy wielu specjalistów dziedzin estetycznych i medycznych, jak również w kształceniu.

U podstaw wydania książki leżała konieczność kompleksowego ujęcia całości zagadnień kosmologicznych, uzupełnionych o wiedzę z zakresu nauk zintegrowanych z kosmologią. Opracowanie powstało na gruncie piśmiennictwa naukowego, zarówno o wymiarze badawczym, jak i pogładowym, dostępnej literatury fachowej, wiedzy i doświadczenia praktycznego specjalistów wielu dziedzin z całej Polski.

Obecnie internet umożliwia bardzo szybki dostęp do licznych informacji, nie zastąpi jednak podręczników, które stanowią podstawę nauczania. Niezrecenzowane przez specjalistów treści internetowe są nierzadko nowinkarskie, nieobiektywne, niewiarygodne i niezgodne z obowiązującym stanem wiedzy, co uniemożliwia wybór istotnie wartościowych danych.

Tom I Kosmologii został podzielony na pięć części.

Część I to *Anatomia okolicy twarzy*. Znajomość podstaw topografii twarzy oraz umiejętność przewidywania położenia struktur pod skórą są nieocenione w medycynie estetycznej i kosmologii. Z tego opracowania mogą również skorzystać inni specjaliści, którzy zajmują się obszarem twarzy.

Część II – *Skóra* w ujęciu histologicznym i fizjologicznym – stanowi podstawę „obcowania” z kosmologią. Treści w niej zawarte pozwalają powiązać histologię i fizjologię funkcjonalną z praktyką terapeutyczną, włączając odniesienia do stanów patologicznych. W związku z tym przedstawiona wiedza może posłużyć również innym specjalistom, dla których skóra jest obszarem pracy (np. dermatologom, fizjoterapeutom). Część ta zainteresuje też wszystkich, którzy chcą poznać budowę i mechanizmy funkcjonowania skóry.

W części III omówiona została *Problematyka kosmologiczna*. Poruszane zagadnienia nakreślają specyfikę i obszar działań kosmetologa. W celu szczegółowego opracowania każdego problemu dokonano jego charakterystyki, opisano etiopatogenezę, histologię, aspekt kliniczny, fazy ewolucyjne objawów, wymieniono

czynniki prowokujące powstawanie zmian oraz kierunki i cele działań pielęgnacyjnych i zabiegów. Zawarte w tej części odniesienia do stanów patologicznych mogą być pomocne w codziennej praktyce.

Część IV (*Konsultacja kosmetyczna*) w znacznym stopniu ma charakter praktyczny. Opracowano wskazówki dotyczące konstruktywnego przeprowadzania konsultacji kosmetycznej i obsługi klienta. W sposób przeglądowy, a zarazem zbiorczy przedstawiono i wyjaśniono przeciwwskazania do zabiegów z zakresu kosmetyologii. Oprócz tego podsumowano wskazania do zabiegów, co jednocześnie stanowi wstęp do części zabiegowej książki. Zaproponowano liczne przykłady zabiegów łączonych i programów zabiegowych ukierunkowanych na dany problem dotyczący skóry. Zawarte w tej części liczne uwagi mają posłużyć jako wskazówki do analitycznego i elastycznego podejścia do kosmetyologii.

Część V zatytułowana *Kosmetyologia elementarna* już nazwą nawiązuje do zabiegów podstawowych, jakimi są m.in. zabiegi pielęgnacyjne, masaż, henna, manicure, pedicure czy depilacja.

Część VI – *Kosmetyologia zabiegowa* – koncentruje się na współczesnych metodach zabiegowych z zakresu kosmetyologii. Pod tym względem jest to najważniejsza część w książce, charakteryzująca dotychczasowe technologiczne osiągnięcia kosmetyologii, obejmujące liczne zabiegi wykorzystywane w celach leczniczych i estetycznych na skórę twarzy i ciała. W wyrazisty, schematyczny sposób omówiono mechanizmy działania poszczegól-

nych metod zabiegowych z uwzględnieniem etapów postępowania, ich wpływ na skórę, wskazania, odczucia, reakcje okołozabiegowe, zalecenia pozabiegowe i możliwe powikłania. Ponadto wskazano na ich współczesne modyfikacje i udoskonalenia.

Część VII – *Metody oceny skóry* – podkreśla naukowy charakter kosmetyologii. Każde bowiem badanie oceniające wpływ zabiegów, kosmetyków i innych działań estetycznych na skórę, wykonane zgodnie z zasadami rzetelności naukowej, jest cennym wzbogaceniem wiedzy z zakresu kosmetyologii. Instrumentalne metody parametryzacji i obrazowania skóry (np. MPA, lampa Wooda, ultrasonografia), dokumentacja fotograficzna i inne metody diagnostyki skóry (np. dermatoskopia) są narzędziem w rękach kosmetyologa do obiektywizacji skuteczności i bezpieczeństwa zabiegów estetycznych.

Część VIII poświęcona jest bezpieczeństwu i higienie pracy w jednostkach świadczących usługi z zakresu kosmetyologii. Przedstawione problemy i liczne uwagi są źródłem wiedzy dotyczącym zagrożeń zawodowych. Omówione procedury postępowania podparte regulacjami prawnymi, powinny być wdrażane i powszechnie praktykowane przez kosmetyologów.

Mamy nadzieję, że książka zaspokoi zapotrzebowanie na aktualną i naukowo podbudowaną wiedzę kosmetyologiczną. Chcielibyśmy, aby Czytelnicy poznali wielostronność kosmetyologii i aby przyswojone treści mogły służyć im nie tylko doraźnie, lecz także w przyszłości zawodowej i naukowej.

Dedykacja

Córeczce, która rozwijała się, rodziła i rosła wraz z książką.
Mamie, za nieocenione wsparcie.

Anna Kołodziejczak