

zbadać tętno na tętnicy grzbietowej stopy kończyn dolnych, piszczelowych, podkolanowej, udowej oraz dokonać pomiaru wskaźnika kostka–ramię.

3.4.2. WYKAZ BADAŃ STOSOWANYCH W DIAGNOSTYCE I MONITOROWANIU ZESPOŁU STOPY CUKRZYCOWEJ

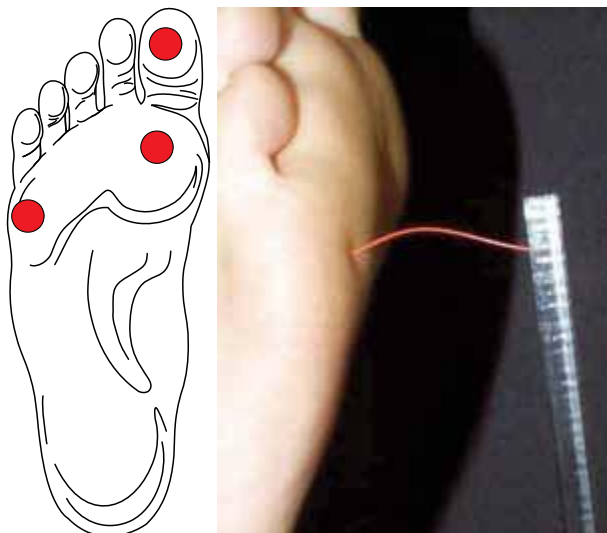
Mirosława Młynarczuk

Diagnostyka neuropatii cukrzycowej:

- czucie dotyku – monofilament Semmesa–Weinsteina,
- czucie temperatury – Tip-Therm,
- czucie bólu – igły Neurotips,
- czucie wibracji – kamerton, biotensjometr.

Badanie monofilamentem

Stosowany jest monofilament Semmesa–Weinsteina. Badanie pozwala ocenić czucie dotyku i nacisku. Przeprowadza się je w miejscach skóry stopy pozbawionej zrogowaceń i modzeli. Badanie to można wykonać w wielu punktach stopy: podeszwowej stronie paliczków dystalnych, pod główkami kości śródstopia, na śródstopiu, w okolicy piętowej.

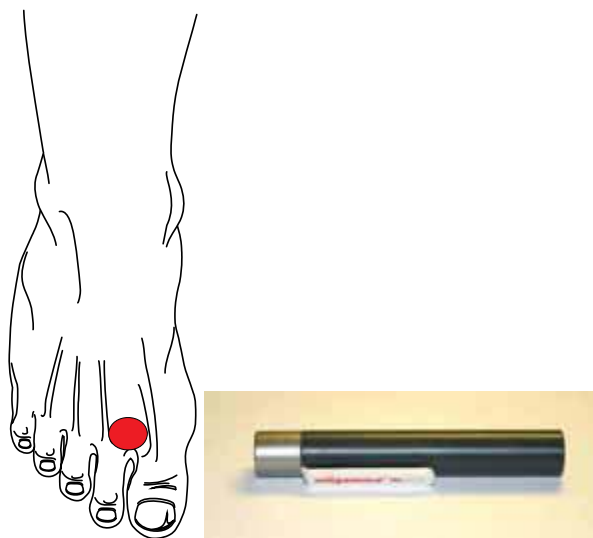


Rycina 3.17. *Badanie czucia dotyku powierzchniowego – monofilament*
Źródło: opracowanie własne

Włókno monofilamentu ma wystandardyzowany nacisk oporowy równy 10 g/cm. Osiągnięcie tej wartości powoduje zgięcie monofilamentu. Nylonową nić przykładają się do powierzchni skóry pod kątem 90°, nacisk należy utrzymać 1–2 sekundy. Wskazane jest przeprowadzenie trzech pomiarów w badanym punkcie, dwie błędne odpowiedzi pozwalają uznać wynik za patologiczny. Niezdolność odczuwania tego nacisku w obrębie palców stóp lub grzbietu stopy pozwala przewidzieć zagrożenie pojawienia się owrzodzenia w przyszłości.

Badanie czucia temperatury

Wczesne rozpoznanie obniżonej wrażliwości na temperaturę ma zasadniczy wpływ na podejmowanie działań zapobiegających zespołowi stopy cukrzycowej (oparzenia i odmrożenia).



Rycina 3.18. *Badanie czucia temperatury za pomocą Tip-Thermu*

Źródło: opracowanie własne

Tip-Therm zbudowany jest z zakończenia plastikowego i metalowego. Test wykonujemy, gdy badany ma zamknięte oczy. Dwie różne powierzchnie w odstępach czasu przykładają się do powierzchni stopy, oczekując odpowiedzi różnicującej odczuwane temperatury (zimno–ciepło).