

# Spis treści

<b>Część I. Anatomia okolicy twarzy</b> .....	1
<b>1. Budowa kostna okolicy twarzy – Michał Polgaj</b> .....	3
1.1. Podstawowe definicje i informacje .....	3
1.2. Podział ogólny kości okolicy twarzy .....	4
1.3. Opis szczegółowy kości okolicy twarzy .....	4
<b>2. Anatomia mięśni wyrazowych głowy – Michał Polgaj</b> .....	12
2.1. Podstawowe definicje i informacje .....	12
2.2. Podział ogólny mięśni głowy .....	13
2.3. Podział ogólny mięśni wyrazowych głowy .....	13
2.4. Opis szczegółowy mięśni wyrazowych głowy .....	16
<b>3. Unaczynienie okolicy twarzy – Michał Polgaj</b> .....	21
3.1. Podstawowe definicje i informacje .....	21
3.2. Podział ogólny gałęzi tętnicy szyjnej zewnętrznej .....	21
3.3. Szczegółowy podział naczyń okolicy twarzy .....	22
3.4. Naczynia żyłne okolicy twarzy .....	27
<b>4. Unerwienie okolicy twarzy – Michał Polgaj</b> .....	30
4.1. Podstawowe definicje i informacje .....	30
4.2. Podział ogólny unerwienia okolic twarzy .....	30
4.3. Opis szczegółowy unerwienia okolic twarzy .....	31
<b>5. Węzły i drogi chłonne twarzy – Michał Polgaj</b> .....	41
5.1. Podstawowe definicje i informacje .....	41
5.2. Podział ogólny naczyń i węzłów chłonnych głowy .....	42
5.3. Opis szczegółowy węzłów i dróg chłonnych twarzy .....	42
<b>Część II. Skóra</b> .....	49
<b>6. Skóra w ujęciu histologicznym – Marcin Błaszczak</b> .....	51
6.1. Tkanki nabłonkowe .....	51
6.2. Tkanka łączna .....	53
6.3. Budowa histologiczna skóry .....	59
6.4. Budowa histologiczna przydatków skóry .....	66

<b>7. Skóra w ujęciu fizjologicznym – Marcin Błaszczuk</b>	71
7.1. Mechanizmy funkcjonowania skóry	71
7.2. Bariera naskórkowa i funkcja ochronna skóry	71
7.3. Przenaskórkowa utrata wody i zatrzymywanie wody w skórze	80
7.4. Proces złuszczenia	82
7.5. Proces gojenia i regeneracji	83
7.6. Gospodarka mineralna, białkowa, węglowodanowa i witaminowa skóry	86
7.7. Receptorowa funkcja czucia	89
7.8. Pigmentacja skóry i melanogeneza	90
7.9. Mechanizmy termoregulacji skórnej	93
7.10. Absorpcja przezskórna (zależności, mechanizmy, drogi transportu)	95
7.11. Lipogeneza i lipoliza	97
7.12. Regulacja hormonalna funkcji skóry	99
7.13. Funkcje przydatków skóry	103

### Część III. Problematyka kosmetologiczna 111

Wprowadzenie – Anna Kołodziejczak	113
<b>8. Skóra sucha i atopowa – Anna Kołodziejczak</b>	114
8.1. Definicja suchej skóry	114
8.2. Funkcjonowanie skóry związane z nawilżeniem	114
8.3. Atopowe zapalenie skóry (AZS) a dysfunkcje bariery naskórkowej	117
8.4. Etiopatogeneza nadmiernej suchości skóry	117
8.5. Grupy substancji wykorzystywanych w kosmetykach do skóry suchej	118
8.6. Pielęgnacja i profilaktyka suchej skóry	120
8.7. Zabiegi dla skóry suchej	120
<b>9. Skóra łojotokowa i trądzik pospolity – Anna Kołodziejczak</b>	121
9.1. Rozwój, lokalizacja, budowa i funkcje gruczołów łojowych	121
9.2. Charakterystyka skóry łojotokowej	122
9.3. Trądzik pospolity	122
9.4. Zabiegi dla skóry łojotokowej i trądzikowej z zakresu kosmetologii	130
<b>10. Skóra naczyniowa, wrażliwa i trądzik różowaty – Anna Kołodziejczak</b>	132
10.1. Skóra naczyniowa	132
10.2. Skóra wrażliwa	137
10.3. Trądzik różowaty	137
<b>11. Przebarwienia skóry – Anna Kołodziejczak</b>	139
11.1. Melanocyty	139
11.2. Definicja przebarwień	140
11.3. Przyczyny i czynniki predysponujące do powstawania przebarwień	141
11.4. Najczęstsze przebarwienia skóry	142
11.5. Założenia i trudności w postępowaniu kosmetologicznym ukierunkowanym na redukcję przebarwień	144
11.6. Kierunki działania zabiegów przeciw przebarwieniom	145
11.7. Najczęściej stosowane substancje wykorzystywane w redukcji przebarwień	145
11.8. Zabiegi wykorzystywane w działaniu ukierunkowanym na redukcję przebarwień	145

<b>12.</b>	<b>Starzenie się skóry i skóra dojrzała – Anna Kołodziejczak</b> .....	<b>146</b>
12.1.	Definicja starzenia się .....	146
12.2.	Medycyna przeciwstarzeniowa .....	146
12.3.	Teorie starzenia się (w tym skóry) .....	147
12.4.	Proces starzenia się skóry .....	150
12.5.	Działania przeciwstarzeniowe .....	168
<b>13.</b>	<b>Wpływ promieniowania UV na skórę. Fotostarzenie – Anna Kołodziejczak</b> .....	<b>172</b>
13.1.	Starzenie zewnętrzne .....	172
13.2.	Wpływ reaktywnych form tlenu na proces fotostarzenia skóry .....	174
13.3.	Obraz histologiczny fotostarzenia .....	176
13.4.	Karcinogeneza i immunosupresja .....	178
13.5.	Naturalne mechanizmy ochrony przed szkodliwym działaniem UV na skórę .....	178
13.6.	Korzystny wpływ promieniowania słonecznego .....	180
13.7.	Obraz kliniczny fotostarzenia .....	181
13.8.	Fotoprotekcja jako sposób ochrony przed fotostarzeniem .....	181
13.9.	Solarium .....	182
13.10.	Przeciwdziałanie objawom fotostarzenia .....	183
<b>14.</b>	<b>Cellulit – Anna Kołodziejczak</b> .....	<b>185</b>
14.1.	Definicja i charakterystyka cellulitu .....	185
14.2.	Etapy rozwoju cellulitu .....	186
14.3.	Stopnie cellulitu .....	187
14.4.	Rodzaje cellulitu .....	189
14.5.	Przyczyny oraz czynniki predysponujące do powstawania cellulitu .....	190
14.6.	Metody diagnostyczne cellulitu .....	194
14.7.	Kosmetologiczne metody redukcji cellulitu .....	195
<b>15.</b>	<b>Rozstępy – Anna Kołodziejczak</b> .....	<b>198</b>
15.1.	Definicja i charakterystyka rozstępów .....	198
15.2.	Fazy ewolucyjne rozstępów .....	199
15.3.	Przyczyny powstawania rozstępów .....	200
15.4.	Działania kosmetologiczne skierowane przeciw rozstępom .....	201
<b>16.</b>	<b>Blizny i gojenie się skóry – Anna Kołodziejczak</b> .....	<b>203</b>
16.1.	Definicja i charakterystyka blizn .....	203
16.2.	Przyczyny powstawania blizn .....	203
16.3.	Etapy prawidłowego procesu gojenia się skóry .....	204
16.4.	Klasyfikacja blizn według zaawansowania procesu gojenia .....	206
16.5.	Bliznowacenie .....	206
16.6.	Rodzaje blizn .....	207
16.7.	Kryteria oceny blizny .....	209
16.8.	Działania kosmetologiczne przeciw bliznom .....	210
16.9.	Gojenie się skóry i regeneracja .....	212
<b>17.</b>	<b>Nadmiar tkanki tłuszczowej – Anna Kołodziejczak</b> .....	<b>215</b>
17.1.	Budowa i rola tkanki tłuszczowej .....	215
17.2.	Dodatni bilans energetyczny a przyrost tkanki tłuszczowej .....	216

17.3.	Rozkład i lokalizacja tkanki tłuszczowej .....	216
17.4.	Przyczyny nadmiaru tkanki tłuszczowej .....	217
17.5.	Otyłość .....	217
17.6.	Postępowanie kosmetyczne w przypadku nadmiaru tkanki tłuszczowej .....	219
<b>18.</b>	<b>Wpływ palenia papierosów na skórę. Skóra palacza – Anna Kołodziejczak .....</b>	<b>222</b>
18.1.	Negatywne skutki palenia papierosów .....	222
18.2.	Wpływ palenia papierosów na skórę .....	223
18.3.	Wpływ palenia papierosów na przebieg lub zaostrzenie chorób skóry .....	225
18.4.	Charakterystyka skóry i przydatków palacza .....	225
18.5.	Działania kosmetyczne mające na celu poprawę stanu skóry osób palących .....	226
<b>19.</b>	<b>Nadmierne owłosienie – Anna Kołodziejczak .....</b>	<b>228</b>
19.1.	Włosy – charakterystyka, funkcje, budowa .....	228
19.2.	Rozmieszczenie i rodzaje włosów .....	229
19.3.	Fazy wzrostu włosów .....	229
19.4.	Czynniki rasowe i etniczne wpływające na rozmieszczenie owłosienia .....	230
19.5.	Nadmierne owłosienie .....	230
19.6.	Zabiegi usuwania owłosienia .....	232
19.7.	Metody tymczasowego usuwania owłosienia .....	233
19.8.	Pseudofolliculitis .....	233
<b>20.</b>	<b>Estetyka i pielęgnacja piersi – Anna Kołodziejczak .....</b>	<b>235</b>
20.1.	Budowa piersi .....	235
20.2.	Rozwój piersi .....	236
20.3.	Kształt i wygląd piersi .....	236
20.4.	Wielkość piersi .....	238
20.5.	Defekty estetyczne biustu .....	238
20.6.	Działania kosmetyczne w kierunku poprawy estetyki i pielęgnacji piersi .....	239
<b>21.</b>	<b>Problematyka pielęgnacyjna i zabiegowa u kobiet w ciąży oraz karmiących piersią – Anna Kołodziejczak .....</b>	<b>241</b>
21.1.	Zmiany, defekty i choroby skóry, przydatków i błon śluzowych zachodzące w czasie ciąży .....	241
21.2.	Postępowanie kosmetyczne w przypadku kobiet w ciąży i karmiących piersią .....	244
<b>22.</b>	<b>Problematyka pielęgnacyjna i zabiegowa u mężczyzn – Anna Kołodziejczak .....</b>	<b>248</b>
22.1.	Wpływ androgenów na skórę .....	248
22.2.	Różnice w budowie i funkcjach skóry mężczyzn i kobiet .....	249
22.3.	Cechy skóry mężczyzn .....	250
22.4.	Postępowanie kosmetyczne dotyczące skóry mężczyzn .....	250
22.5.	Pielęgnacja domowa skóry mężczyzn .....	252
<b>23.</b>	<b>Defekty estetyczne skóry rąk – Anna Kołodziejczak .....</b>	<b>254</b>
23.1.	Anatomia plastyczna ręki .....	254
23.2.	Cechy charakterystyczne skóry rąk .....	254
23.3.	Czynniki wpływające na stan skóry rąk .....	255
23.4.	Objawy starzenia się/fotostarzenia skóry rąk .....	255
23.5.	Defekty estetyczne i zmiany chorobowe skóry rąk .....	256
23.6.	Postępowanie kosmetyczne .....	256

<b>24.</b>	<b>Defekty estetyczne i objawy starzenia się skóry okolicy oczu – Anna Kołodziejczak</b> .....	258
24.1.	Charakterystyka anatomiczna okolicy oczodołowej .....	258
24.2.	Cechy charakterystyczne skóry okolicy oczu .....	259
24.3.	Objawy starzenia się okolicy oczodołowej .....	260
24.4.	Najczęstsze defekty estetyczne skóry wokół oczu .....	261
24.5.	Postępowanie kosmetyczne .....	263
<b>25.</b>	<b>Skóra niemowlęcia i małego dziecka – Anna Kołodziejczak</b> .....	265
25.1.	Budowa skóry noworodka/dziecka .....	265
25.2.	Problematyka dermatologiczna skóry dziecka .....	266
25.3.	Pielęgnacja skóry niemowlęcia i małego dziecka .....	267

## Część IV. Konsultacja kosmetyczna .....

	<b>Wprowadzenie – Anna Kołodziejczak</b> .....	279
<b>26.</b>	<b>Konsultacja kosmetyczna jako relacja interpersonalna – Anna Kołodziejczak</b> .....	280
26.1.	Komunikacja interpersonalna .....	280
26.2.	Problematyka sprzedaży (polecania) kosmetyków gabinetowych .....	287
26.3.	Czynności i funkcjonowanie kosmetyka wykraczające poza obsługę klienta .....	288
<b>27.</b>	<b>Przeciwwskazania – Anna Kołodziejczak</b> .....	289
<b>28.</b>	<b>Formularz zgody na zabieg i karta konsultacji – Anna Kołodziejczak</b> .....	311
<b>29.</b>	<b>Wskazania – Anna Kołodziejczak</b> .....	317
29.1.	Wskazania do zabiegów na twarz .....	317
29.2.	Wskazania do zabiegów na ciało .....	319
<b>30.</b>	<b>Zabiegi łączone w kosmetyce – Anna Kołodziejczak</b> .....	320
30.1.	Program zabiegowy .....	320
30.2.	Wybrane techniki łączone .....	321

## Część V. Kosmetyka elementarna .....

	<b>Wprowadzenie – Anna Kołodziejczak</b> .....	339
<b>31.</b>	<b>Henna i inne zabiegi upiększające rzęsy i brwi – Anna Kołodziejczak</b> .....	341
31.1.	Definicja henny .....	341
31.2.	Henna jako barwnik .....	341
31.3.	Alergie i podrażnienia wywołane henną .....	341
31.4.	Henna jako zabieg kosmetyczny .....	341
31.5.	Inne zabiegi na rzęsy .....	346
<b>32.</b>	<b>Podstawy makijażu profesjonalnego – Anna Kołodziejczak</b> .....	348
32.1.	Rodzaje kosmetyków kolorowych do skóry twarzy .....	348
32.2.	Kosmetyki kolorowe do makijażu oczu .....	350

32.3.	Tusz/maskara do rzęs .....	352
32.4.	Kosmetyki kolorowe do makijażu ust .....	352
32.5.	Kosmetyki kolorowe do makijażu brwi .....	353
32.6.	Fixter/utrwalacz .....	353
32.7.	Modelowanie/konturowanie twarzy .....	353
32.8.	Pędzle .....	354
32.9.	Etapy wykonania makijażu .....	354
32.10.	Wybrane rodzaje i techniki makijażu .....	356
<b>33.</b>	<b>Makijaż korekcyjny (kamouflaż medyczny) – Anna Kołodziejczak .....</b>	<b>358</b>
33.1.	Makijaż korygujący – definicja .....	358
33.2.	Wskazania do stosowania makijażu korygującego czasowego .....	358
33.3.	Kosmetyki kolorowe stosowane w makijażu korygującym .....	359
33.4.	Rodzaje makijażu korygującego czasowego .....	359
33.5.	Dobór kolorystyczny .....	359
33.6.	Techniki kamuflażu zmian skórnych .....	360
<b>34.</b>	<b>Depilacja woskiem – Anna Kołodziejczak .....</b>	<b>361</b>
34.1.	Rodzaje depilacji woskiem .....	361
34.2.	Przeciwwskazania do depilacji woskiem .....	361
34.3.	Akcesoria, preparaty i urządzenia wykorzystywane przy depilacji woskiem .....	362
34.4.	Etapy przeprowadzania depilacji woskiem .....	362
34.5.	Reakcje niepożądane i częstotliwość depilacji woskiem .....	363
34.6.	Zalecenia po depilacji woskiem .....	363
34.7.	Inne metody depilacji .....	363
<b>35.</b>	<b>Manicure, pedicure – Anna Kołodziejczak .....</b>	<b>365</b>
35.1.	Zasady wykonywania manicure i pedicure .....	365
35.2.	Akcesoria i narzędzia do manicure/pedicure .....	365
35.3.	Przeciwwskazania do manicure i pedicure .....	366
35.4.	Etapy przeprowadzania manicure .....	366
35.5.	Etapy przeprowadzania pedicure .....	366
35.6.	Inne metody pielęgnacji paznokci .....	368
<b>36.</b>	<b>Pielęgnacja gabinetowa i domowa paznokci, dłoni i stóp – Anna Kołodziejczak .....</b>	<b>369</b>
36.1.	Kosmetyki przeznaczone do pielęgnacji dłoni, stóp i paznokci .....	369
36.2.	Parafina na dłonie i stopy .....	370
<b>37.</b>	<b>Zabiegi pielęgnacyjne na skórę twarzy i ciała – Anna Kołodziejczak .....</b>	<b>372</b>
37.1.	Rynek i branża kosmetyczna .....	372
37.2.	Zabiegi pielęgnacyjne .....	372
<b>38.</b>	<b>Aplikacja dotyku w praktyce kosmetycznej – Anna Kołodziejczak .....</b>	<b>384</b>
38.1.	Rola dotyku w praktyce kosmetycznej .....	384
38.2.	Integracyjny masaż relaksacyjny .....	385

Część VI. Kosmetologia zabiegowa .....	387
Wprowadzenie – <i>Anna Kołodziejczak</i> .....	389
<b>39. Radiofrekwencja (fale radiowe) – <i>Anna Kołodziejczak</i> .....</b>	<b>390</b>
39.1. Historia zastosowania radiofrekwencji .....	390
39.2. Radiofrekwencja nieablacyjna .....	390
39.3. Modyfikacje/udoskonalenia/technologie skojarzone z RF .....	398
<b>40. Zastosowanie podczerwieni w kosmetologii, laseroterapia – <i>Anna Kołodziejczak</i> .....</b>	<b>403</b>
40.1. Promieniowanie podczerwone .....	403
40.2. Promieniowanie laserowe w zakresie podczerwieni .....	404
40.3. Zabiegi kosmetyczne w zakresie podczerwieni .....	407
<b>41. Intensywne światło pulsacyjne (IPL) – <i>Anna Kołodziejczak</i> .....</b>	<b>427</b>
41.1. Mechanizm działania IPL .....	427
41.2. Wskazania .....	428
41.3. Metodologia zabiegu .....	432
41.4. Odczucia, reakcje okołozabiegowe, możliwe powikłania oraz zalecenia pozabiegowe .....	432
41.5. Metody łączone/skojarzone .....	433
<b>42. LED – <i>Anna Kołodziejczak</i> .....</b>	<b>434</b>
42.1. Mechanizm działania i wpływ na skórę .....	434
42.2. Wskazania .....	435
42.3. Metodologia zabiegu .....	437
42.4. Odczucia, reakcje okołozabiegowe, możliwe powikłania, zalecenia pozabiegowe oraz seria i częstotliwość zabiegów .....	437
<b>43. Karboksyterapia – <i>Anna Kołodziejczak</i> .....</b>	<b>439</b>
43.1. Mechanizm działania CO <sub>2</sub> w tkankach .....	439
43.2. Wskazania .....	440
43.3. Metodologia zabiegu .....	441
43.4. Odczucia, reakcje okołozabiegowe, możliwe powikłania oraz zalecenia pozabiegowe .....	443
43.5. Seria i częstotliwość zabiegów .....	444
<b>44. Ultradźwięki – <i>Anna Kołodziejczak</i> .....</b>	<b>445</b>
44.1. Biologiczne mechanizmy działania ultradźwięków na tkanki .....	446
44.2. Skutki biologiczne działania ultradźwięków na tkanki .....	447
44.3. Zastosowanie ultradźwięków w kosmetologii .....	447
<b>45. Mikrodermabrazja – <i>Anna Kołodziejczak</i> .....</b>	<b>458</b>
45.1. Mechanizm działania mikrodermabrazji korundowej .....	458
45.2. Mechanizm działania mikrodermabrazji diamentowej .....	459
45.3. Czynniki wpływające na intensywność złuszczenia .....	459
45.4. Wskazania .....	459
45.5. Wpływ na skórę i efekty mikrodermabrazji .....	460
45.6. Metodologia zabiegu .....	461
45.7. Odczucia, reakcje okołozabiegowe, możliwe powikłania oraz zalecenia pozabiegowe .....	462

45.8.	Seria i częstotliwość zabiegów	462
45.9.	Mikrodermabrazja tlenowa (oksybrazja)	463
<b>46.</b>	<b>Mezoterapia – Anna Kołodziejczak</b>	<b>465</b>
46.1.	Mezoterapia bezigłowa	465
46.2.	Mezoterapia mikroigłowa	468
46.3.	Próżniowa mezoterapia wieloigłowa	475
<b>47.</b>	<b>Kriolipoliza – Anna Kołodziejczak</b>	<b>477</b>
47.1.	Mechanizm działania i wpływ na skórę	477
47.2.	Wskazania	478
47.3.	Metodologia zabiegu	479
47.4.	Odczucia, reakcje okołozabiegowe, możliwe powikłania oraz zalecenia pozabiegowe	480
47.5.	Seria i częstotliwość zabiegów.	481
<b>48.</b>	<b>Infuzja tlenowa – Anna Kołodziejczak</b>	<b>482</b>
48.1.	Mechanizm działania	482
48.2.	Wskazania	483
48.3.	Metodologia zabiegu	484
48.4.	Odczucia, reakcje okołozabiegowe, możliwe powikłania oraz zalecenia pozabiegowe	484
48.5.	Seria i częstotliwość zabiegów	484
<b>49.</b>	<b>Peeling wodno-wodorowy (oczyszczanie wodorowe) – Anna Kołodziejczak</b>	<b>485</b>
49.1.	Wodór	485
49.2.	Mechanizm działania	485
49.3.	Wskazania i metodologia zabiegu	485
49.4.	Odczucia, reakcje okołozabiegowe, możliwe powikłania, zalecenia pozabiegowe oraz seria i częstotliwość zabiegów	486
<b>50.</b>	<b>Radialna fala ciśnieniowa (fala uderzeniowa) – Anna Kołodziejczak</b>	<b>487</b>
50.1.	Mechanizm działania i wpływ na skórę	487
50.2.	Wskazania	490
50.3.	Metodologia zabiegu	490
50.4.	Odczucia, reakcje okołozabiegowe, możliwe powikłania, zalecenia pozabiegowe oraz seria i częstotliwość zabiegów	490
<b>51.</b>	<b>Elektroterapia kosmetyczna – Anna Kołodziejczak</b>	<b>491</b>
51.1.	Prąd elektryczny	491
51.2.	Galwanizacja	492
51.3.	Jonoforeza	494
51.4.	Darsonwalizacja – prądy d’Arsonvala	496
<b>52.</b>	<b>Pole magnetyczne – Anna Kołodziejczak</b>	<b>498</b>
52.1.	Mechanizm działania	498
52.2.	Wskazania	499
52.3.	Metodologia zabiegu, metody łączone, odczucia, reakcje okołozabiegowe, możliwe powikłania, zalecenia pozabiegowe oraz seria i częstotliwość zabiegów	499

<b>53.</b>	<b>Zmechanizowany masaż podciśnieniowy (zabiegi typu endermologii) – Anna Kołodziejczak</b> .....	501
53.1.	Mechanizm działania i wpływ na skórę .....	501
53.2.	Wskazania .....	503
53.3.	Metodologia zabiegu .....	504
53.4.	Odczucia, reakcje okołozabiegowe, możliwe powikłania oraz zalecenia pozabiegowe .....	505
53.5.	Seria i częstotliwość zabiegów .....	506
<b>54.</b>	<b>Presoterapia – Anna Kołodziejczak</b> .....	507
54.1.	Rola układu limfatycznego .....	507
54.2.	Mechanizm działania .....	508
54.3.	Zastosowanie i wskazania .....	508
54.4.	Metodologia zabiegu .....	509
54.5.	Odczucia, reakcje okołozabiegowe, możliwe powikłania, zalecenia pozabiegowe oraz seria i częstotliwość zabiegów .....	509
<b>55.</b>	<b>Elektrostymulacja mięśni – Anna Kołodziejczak</b> .....	511
55.1.	Mechanizm działania .....	511
55.2.	Zastosowanie i wskazania .....	512
55.3.	Metodologia zabiegu .....	512
55.4.	Odczucia, reakcje okołozabiegowe, możliwe powikłania, zalecenia pozabiegowe oraz seria i częstotliwość zabiegów .....	513
<b>56.</b>	<b>Peelingi chemiczne – Anna Kołodziejczak</b> .....	514
56.1.	Podział peelingów chemicznych .....	514
56.2.	Hydroksykwasy .....	515
56.3.	Mechanizm działania peelingów powierzchniowych i bardzo powierzchniowych .....	517
56.4.	Wskazania .....	518
56.5.	Czynniki wpływające na działanie peelingów chemicznych .....	519
56.6.	Metodologia zabiegu .....	520
56.7.	Odczucia, reakcje okołozabiegowe, możliwe powikłania, zalecenia pozabiegowe oraz seria i częstotliwość zabiegów .....	522
56.8.	Zestawienie i charakterystyka wybranych peelingów .....	524
<b>57.</b>	<b>Inne zabiegi kosmetyczne – Anna Kołodziejczak</b> .....	527
57.1.	Plazma i mikroplazma .....	527
57.2.	Zastosowanie mikrofal w redukcji tkanki tłuszczowej .....	530
57.3.	Zabieg złuszczająco-dotleniająco-właczający .....	531
57.4.	Połączenie makrozłuszczania-mikrowibracji i biostymulacji laserowej .....	532
57.5.	Laserowy zabieg przeciwtrądzikowy z wykorzystaniem cząsteczek złota .....	533
57.6.	Wielkoobszarowe pole wielkiej częstotliwości .....	534
57.7.	Pole magnetyczne stosowane w celu redukcji tkanki tłuszczowej .....	534
57.8.	Zabiegi z wykorzystaniem zimna .....	535

Część VII. Metody oceny skóry ..... 553

<b>58.</b>	<b>Instrumentalne metody parametryzacji i obrazowania skóry – Anna Kołodziejczak, Helena Rotsztejn</b> .....	555
58.1.	MPA (Multi Probe Adapter System) .....	555
58.2.	Metody badawcze obrazowania skóry .....	574
58.3.	Inne urządzenia pomiarowe .....	584
<b>59.</b>	<b>Lampa Wooda – Mirella Batory</b> .....	588
59.1.	Zastosowanie Lampy Wooda w kosmetologii .....	589
59.2.	Zastosowanie Lampy Wooda w diagnostyce dermatologicznej .....	590
<b>60.</b>	<b>Diagnostyczna dokumentacja fotograficzna – Barbara Algiert-Zielińska, Agata Markiewicz-Tomczyk</b> .....	593
60.1.	Informacje ogólne .....	593
60.2.	System VISIA® Canfield Scientific .....	594
60.3.	Systemy PRIMOS® GF Messtechnik GmbH, Germany .....	600
60.4.	System Fotomedicus® Elfo .....	601
60.5.	VECTRA XT® Canfield Scientific Inc. ....	601
60.6.	FotoFinder Adonia .....	602
<b>61.</b>	<b>Metody medycznej diagnostyki skóry – Kamila Zduńska-Pęciak, Agata Markiewicz-Tomczyk</b> .....	606
61.1.	Dermatoskopia .....	606
61.2.	Spektroskopia .....	607
61.3.	Konfokalna laserowa mikroskopia skanningowa .....	607
61.4.	Termografia .....	608
61.5.	Laserowy pomiar prędkości krwi metodą Dopplera .....	610
61.6.	Profilometria optyczna .....	610
<b>62.</b>	<b>Obrazowanie skóry (ultrasonografia) – Renata Sieradzan-Skrzetuska, Mirella Batory</b> .....	611
62.1.	Ultrasonografia w diagnostyce medycznej .....	611
62.2.	Ultrasonografia w diagnostyce skóry i jej przydatków .....	611
62.3.	Morfologia skóry i tkanki podskórnej w obrazie USG .....	612
62.4.	Zastosowanie diagnostyki ultrasonograficznej w kosmetologii i medycynie estetycznej .....	613
62.5.	Zastosowanie diagnostyki ultrasonograficznej w dermatologii .....	615
<b>63.</b>	<b>Skale wykorzystywane do oceny skóry oraz satysfakcji i jakości życia – Barbara Algiert-Zielińska</b> .....	617
63.1.	Skale wykorzystywane do oceny jakości życia w chorobach skóry .....	617
63.2.	Skale wykorzystywane do oceny skóry .....	619

Część VIII. Bezpieczeństwo i higiena pracy ..... 627

<b>64.</b>	<b>Bezpieczeństwo i higiena pracy w jednostkach świadczących usługi z zakresu kosmetologii i podologii – Ewa Sobolewska</b> .....	629
<b>65.</b>	<b>Zagrożenia zawodowe kosmetologa i podologa – Ewa Sobolewska</b> .....	630
<b>66.</b>	<b>Procedury chroniące przed zakażeniami i chorobami zakaźnymi – Ewa Sobolewska</b> .....	632
66.1.	Regulacje prawne .....	632

66.2. Procedura mycia i dezynfekcji rąk .....	634
66.3. Procedura mycia, dezynfekcji i sterylizacji narzędzi .....	636
66.4. Procedura postępowania z odpadami komunalnymi, medycznymi i specjalnymi .....	637
66.5. Procedura postępowania z odzieżą i bielizną ochronną .....	638
66.6. Procedura utrzymania czystości w jednostce świadczącej usługi kosmetyczne lub podologiczne .....	638
66.7. Procedura postępowania po ekspozycji na krew lub inny czynnik potencjalnie zakaźny .....	639
Skorowidz .....	641