

9.1.4. Przemieszczanie do boku łóżka

Przemieszczanie w kierunku do siebie, kolejność czynności:

- uginamy choremu nogi, a stopy opieramy stabilnie o materac,
- sprawdzamy, czy chory może nam pomóc przy unoszeniu bioder (ryc. 9.6a),
- siadamy na łóżku obok chorego, wkładamy jego kolano (jeśli nam pomaga) lub kolana (jeśli nie może nam pomóc) pod swoją pachę i zapieramy się tą samą ręką o stopę, jednocześnie ją dociskając (ryc. 9.6b),
- nacisk na kolana (w tył) powoduje unoszenie się do góry bioder chorego (jeśli może, powinien w tym pomagać), drugą ręką chwytny chorego za bok (opierając rękę na miednicy) i odpychamy jego biodra od siebie,
- po przesunięciu przestajemy naciskać na kolana pacjenta, spowoduje to opuszczenie jego bioder na materac,
- następnie przesuujemy barki pacjenta,
- jeżeli pacjent jest w stanie sam unieść biodra, wystarczy minimalna pomoc w formie zabezpieczenia stopy przed poślizgiem i przesunięciem bioder (ryc. 9.7),
- w dalszej części postępujemy analogicznie jak w układaniu pacjenta na plecach.



a



b

■ Rycina 9.6. Przemieszczanie do boku łóżka (a–b).



■ Rycina 9.7. Przesuwanie bioder.