

Warszawa, 31.12.2021 r.

Dr inż. Anna Ziółkowska
Dietetyk Centrum Diabetologicznego
Kliniki Chorób Wewnętrznych, Endokrynologii i Diabetologii
CSK MSWiA w Warszawie

Recenzja publikacji dr Barbary Pyszczuk „Dieta w chorobach nerek przed dializą”

Przewlekła choroba nerek (PChN), jak pokazują dane WHO, jest poważnym zaburzeniem zdrowotnym, często również odpowiadającym za zwiększanie liczby przedwczesnych zgonów na świecie. Powodem takiego stanu rzeczy może być zbyt późna wykrywalność schorzenia, ale również gorszy stan odżywienia pacjentów, wywołany zarówno samą chorobą, jak również ograniczonym dostępem pacjentów do edukacji żywieniowej.

W swojej kilkunastoletniej pracy jako dietetyk bardzo często spotykam się z pacjentami, u których niewydolność nerek jest jednym lub dodatkowym schorzeniem. Chorzy, kierowani na poradę żywieniową przez lekarza POZ lub specjalistę nefrologa, zgłaszają się na ogół z bardzo znikomą wiedzą odnośnie zasad odżywiania, zaczerpniętą głównie z internetu. Pacjentom najtrudniej jest przełożyć informację o zalecanej ilości białka na konkretne porcje spożywanych przez siebie produktów oraz z różnicowaniem produktów pod kątem fosforu i potasu. Dlatego z dużą dawką nadziei zajął się publikacją Pani dr Barbary Pyszczuk „Dieta w chorobach nerek przed dializą”, o której recenzję zostałam poproszona. Autorka praktycznie od pierwszej strony podręcznika używa prostego i zrozumiałego języka, ograniczając do minimum fachowe słownictwo medyczne, dzięki czemu powinno być dobrze odebrane przez czytelników.

Dr Pyszczuk prezentuje autorską „ścieżkę” ustalenia planu posiłków, w oparciu o masę ciała chorego i jego wyniki laboratoryjne. Myślę, że opisywana krok po kroku metoda może być pomocna w chwili diagnozy PChN, kiedy to dostęp do porady dietetycznej jest niemożliwy lub zbyt odległy. W tej sytuacji nazwałabym ją „pierwszą pomocą” chorego.

Dodatkowo w trakcie edukacji żywieniowej w gabinecie dietetyka można posłużyć się ww. publikacją celem zobrazowania zalecanych zasad diety i wielkości porcji (cenna tabela miar gospodarczych na końcu książki).

Szczególnie godnym polecenia są bardzo praktyczne podpowiedzi odnośnie zmniejszania zawartości sodu, potasu czy fosforu w spożywanych produktach, gdyż stężenia tych składników we krwi pacjentów ulegają wahaniom w trakcie trwania choroby i powinny być ściśle monitorowane w posiłkach pacjentów.

Z kolei najwyższe uznanie należy się autorce za bardzo rozbudowany i bardzo urozmaicony rozdział 4 „Przepisy”. Dr Pyszczuk, przy określaniu wartości odżywczej prezentowanych dań, postarała się również o ilości istotnych składników mineralnych, co jest rzadkością przy podobnych publikacjach. W książce „Dieta w chorobach nerek przed dializą” czytelnik znajdzie proste, tradycyjne przepisy, jak również uwzględniające popularne dania kuchni świata oraz dania wegetariańskie. Mimo, że choroby nerek często współwystępują z innymi schorzeniami, również wymagającymi właściwego postępowania dietetycznego i niektóre proponowane przepisy należałoby skonsultować z dietetykiem, to nie pomniejsza to wartości i walorów pracy. Podsumowując „Dieta w chorobach nerek przed dializą” autorstwa dr Barbary Pyszczuk może być pomocną pozycją dla chorego, przy wdrażaniu diety oraz dla dietetyków, prowadzących porady.

Anna Ziółkowska