



Rycina 5.5. Zasięg poziomy osoby jeżdżącej na wózku inwalidzkim w pozycji wyprostnej i pochylonej.

Źródło: opracowanie własne na podstawie *ABC mieszkania bez barier* 2003 (rysował mgr inż. Maciej Gurba).

W sytuacji osoby poruszającej się za pomocą laski maksymalne uniesienie kończyny wynosi 150–160 cm, a opuszczenie jej nad posadzką to maks. 40–50 cm. Osoby korzystające z kul w przypadku sięgania w przód są w stanie unieść kończynę na wysokość ok. 150–160 cm i opuścić ją 75–90 cm nad posadzką. Osoba chodząca z balkonikiem może sięgnąć po rzeczy zlokalizowane na wysokości 150–160 cm i podnieść przedmioty znajdujące się 60–70 cm nad podłogą.

5.5. Zakresy pola widzenia i strefa wygodnej manipulacji

Planując adaptację, należy, oprócz zasięgów kończyn oraz wymiarów poszczególnego zaopatrzenia ortopedycznego, wziąć także pod uwagę zakres pola widzenia osoby.

Pole widzenia to zakres (wielkość) przestrzeni, którą obejmuje się wzrokiem w danym momencie. U osób nieposiadających uszkodzeń wzroku zakres ten wynosi ok. 60° w górę, 75° w dół, 100° w stronę skroni i 60° w stronę nosa.

