

Spis treści

1. Podstawy	1
<i>J. Backup</i>	
1.1. Podstawy badania pacjenta	1
2. Kręgosłup	5
<i>R. Malzkorn</i>	
2.1. Ocena ruchomości kręgosłupa (metoda neutralnego zera)	6
Test odległości końca palca od podłoża	10
Objaw Otta	10
Objaw Schobera	10
Test fałdu skóry Kiblera	11
2.2. Testy klatki piersiowej	12
Test ucisku mostka	12
Test ucisku żeber	13
Test obwodu klatki piersiowej	14
Test Schepelmanna	15
2.3. Testy szyjnego odcinka kręgosłupa	16
Badanie przesiewowe ruchów rotacyjnych szyjnego odcinka kręgosłupa	17
Test rotacji głowy przy maksymalnym wyproście	19
Test rotacji głowy przy maksymalnym zgięciu	21
Segmentarny test funkcjonalny szyjnego odcinka kręgosłupa	22
Test Soto–Halla	23
Test perkusyjny	23
Test O’Donoghue’a	24
Test Valsalvy	26
Test Spurlinga	26
Test dystrykcyjny szyjnego odcinka kręgosłupa	28
Test Elveya (testy rozciągowe kończyny górnej)	29
Test rozciągowy splotu ramiennego	30
Test przemieszczania barku w kierunku dystalnym	32

Test odwiedzenia ramienia (test Bakody)	32
Test kompresyjny Jacksona	33
Test kompresyjny otworów międzykręgowych	34
Test kompresyjny w zgięciu	35
Test kompresyjny w wyproście	36
Objaw Lhermitte'a	37
2.4. Testy piersiowego odcinka kręgosłupa	38
Objaw Adama	39
Test wypadu (osuwania)	39
Segmentarne testy funkcjonalne piersiowego odcinka kręgosłupa w wyproście i zgięciu	40
2.5. Testy lędźwiowego odcinka kręgosłupa	41
Test biernego zginania goleni wbrew oporowi	42
Test opukiwania wyrostków kolczystych	43
Objaw ze strony mięśnia lędźwiowego	44
Test uwalniania (upuszczania) Lasègue'a	45
Test sprężynowania I	46
Test przeprostu	47
Test stania na jednej nodze (test Storch, test przeprostu lędźwi)	48
Test podpieranego (podtrzymywanego) zgięcia do przodu (test obręczy)	49
2.6. Zespoły uciskowe korzeni nerwowych	50
Test zgięciowy (ang. Slump Test)	53
Objaw Lasègue'a (test SLR – ang. Straight Leg Raise)	55
Objaw udowy Lasègue'a (odwrócony objaw Lasègue'a)	57
Objaw Bonneta (objaw mięśnia gruszkowatego)	59
Objaw Lasègue'a–Moutauda–Martina (skrzyżowany objaw Lasègue'a)	59
Objaw Bragarda	60
Różnicujący test Lasègue'a	61
Objaw Duchenne'a	62
Test Kerniga–Brudzińskiego	63
Test poruszania się na piętach lub palcach	64
Objaw Lasègue'a w pozycji siedzącej	65
Test Hoovera	66

2.7. Staw krzyżowo-biodrowy	67
Testy więzadłowe	68
Test sprężynowania II	70
Test Patricka (test Fabere) – objaw czwórki	71
Trójfazowy test przeprostu	72
Test kołców	74
Objaw wyprzedzania	76
Test sprężynowania stawów krzyżowo-biodrowych przez kość udową	77
Test mobilizacji stawu krzyżowo-biodrowego (test potrząsania, podrzucania, podnoszenia)	78
Objaw Derbolowsky'ego	79
Test Gaenslena (drugi objaw Mennella)	80
Test uciskowy kości biodrowej	81
Pierwszy objaw Mennella	82
Test Yeomana	83
Test Laguerre'a	84
Krzyżowo-biodrowy test rozciągania	85
Test odwodzenia z obciążeniem	86
3. Bark i staw ramienny	87
<i>J. Backup</i>	
3.1. Zakres ruchomości stawu ramiennego (punkt wyjścia w pozycji zerowej stawu)	90
3.2. Testy orientacji (ustawienia)	94
Chwył Codmana	95
Test „znaku dłoni” i test „znaku palca”	96
3.3. Testy zapalenia kaletki	97
Objaw zapalenia kaletki	97
Test Dawbarna	98
3.4. Dyskineza łopatkowo-żebrowa	99
Test łopatkowy z asystą	99
Test bocznego ślizgu łopatki	100
3.5. Stożek rotatorów/zespół cieśni – informacje ogólne	101
3.6. Stożek rotatorów – mięsień nadgrzebieniowy	104

Test zerowego odwodzenia	104
Test mięśnia nadgrzebieniowego Jobe'a (test pustej puszki, test pełnej puszki)	105
Objaw opadającego ramienia (ang. Drop-arm Test)	107
Test draśnięcia Apleya (ang. Apleys Scratch Test)	108
3.7. Stożek rotatorów – mięsień podłopatkowy	109
Objaw ułożeniowy ramienia w rotacji wewnętrznej (ang. Internal Rotation Lag Sign – IRLS)	109
Test startu Gerbera	110
Test ucisku brzucha/Objaw/test Napoleona	111
Test Napoleona w pozycji leżenia tyłem	112
Objaw oderwania ręki od brzucha	112
Test przytulania „na misia”	113
3.8. Stożek rotatorów – mięsień podgrzebieniowy/mięsień obły mniejszy	115
Test zerowej rotacji zewnętrznej (test mięśnia podgrzebieniowego)	115
Objaw ułożeniowy ramienia w rotacji zewnętrznej (ang. External Rotation Lag Sign – ERLS)	116
Test odwodzenia i zewnętrznej rotacji (test Patte)	117
Objaw trębacza według Walcha	118
3.9. Zespół cieśni	119
Bolesny łuk I	119
Test ciasnoty Neera	120
Test siły w rotacji wewnętrznej ramienia (ang. Internal Rotation Resistance Strength-Test – IRRST)	121
Test ciasnoty Hawkinsa i Kennedy’ego	122
Test ciasnoty Neera po iniekcji środka przeciwbólowego	124
3.10. Nerw pachowy	125
Objaw niewydolności wyprostów stawu ramiennego (ang. Deltoid-Extension-Lag-Sign)	125
3.11. Staw barkowo-obojęzyczny	125
Test Paxinosa	127
Bolesny łuk II	127
Test forsownego przywodzenia zwisającej kończyny górnej	128
Test horyzontalnego przemieszczania obojęzycznego	129
Test skrzyżowanego przywodzenia	130

Test forsownego przywodzenia w płaszczyźnie horyzontalnej (ang. Cross Body Action Test)	131
Test stawu barkowo-obojęzycznego po iniekcji środka przeciwbólowego	132
3.12. Ściętno głowy długiej mięśnia dwugłowego	132
Niespecyficzny test ściętna mięśnia dwugłowego	133
Test Abotta–Saundersa	134
Test dłoni zwróconej ku górze (ang. Palm up Test)	135
Test trzasku	136
Test Yergasona	137
Objaw Huetera	138
Test więzadła poprzecznego kości ramiennej	139
Test Ludingtona	139
Test Lippmana	140
Czynno-kompresyjny test O'Briena	141
Test korbki (ang. Crank Test)	142
Test obciążania mięśnia dwugłowego ramienia I	143
Test obciążania mięśnia dwugłowego ramienia II	144
Test zgięcia z oporem Habermeyera	144
3.13. Niestabilność stawu ramiennego – informacje ogólne	145
3.14. Niestabilność przednia	147
Przedni test obronny	147
Test obronny w pozycji leżącej	150
Test rzutu	150
Test Lefferta	151
Test przedniej szuflady Gerbera–Ganza (ang. Anterior Drawer Test)	151
Test HERI (ang. Hyper Extension – Internal Rotation Test)	152
Test Rowego	153
3.15. Niestabilność tylna	154
Tylny test obronny (ang. Posterior Shift and Load Test)	154
Test tylnej szuflady Gerbera–Ganza (ang. Posterior Drawer Test)	155
Test szarpnięcia	156
Test Kim	157
Test Fukudy	158

3.16. Hipermobilność	159
Test szuflad: przedniej i tylnej	159
Objaw rowka, dolna szuflada	160
Test nadmiernego odwiedzenia Gageya	161
Test Coudane'a-Walcha	162
3.17. Zespół deficytu rotacji wewnętrznej (ang. Glenohumeral Internal Rotation Deficit – GIRD)	162
Test na GIRD	162
3.18. Zespoły cieśni nerwowo-naczyniowych/zespół górnego otworu klatki piersiowej (ang. Thoracic Outlet Syndrom – TOS)	163
Test żebrowo-objczykowy (chwyt Geisela)	164
Test forsownego odwiedzenia	165
Test chromania przestankowego	166
Manewr Allena	167
Chwyt Allena	168
Test Wrighta	169
Test Adsona	170
4. Staw łokciowy	172
<i>K. Schmidt-Horlohé</i>	
4.1. Ocena ruchomości stawu łokciowego (punkt wyjścia w pozycji zerowej stawu)	174
4.2. Testy orientacyjne	177
Test maksymalnego zgięcia	177
Test wymuszonego odwracania	178
4.3. Testy stabilności stawu łokciowego	179
Test wymuszonego szpotawienia	179
Test wymuszonego koślawienia	180
Manewr dojenia i modyfikowany manewr dojenia	181
Test koślawienia w ruchu	182
Tylny-boczny test obawy (tylny-boczny pivot-shift)	183
Tylny-boczny rotacyjny test szuflady (ang. Posterolateral Rotatory-Drawer-Test)	185
Test repozycji na blacie stołu (ang. Tabletop-Relocation-Test).....	185
Test wstawania (ang. Chair Sign Test)	186
Test pompki	187

4.4. Testy świadczące o obecności zespołów bolesności przedziałów stawu łokciowego	188
Test krzesła	188
Test Bowdena	188
Test Thomsona (objaw tzw. łokcia tenisisty)	189
Test Milla	190
Test wymuszonego ruchu	191
Test Cozena	192
Odwrócony test Cozena	193
Objaw łokcia gracza w golfa	194
Test prostowania przedramienia	194
4.5. Zespoły cieśni	195
Test wyprostno-supinacyjny	195
Test zgięciowo-pronacyjny	196
4.6. Patologie chrząstki stawowej	197
Czynny test kompresyjny główkowo-promieniowy	197
4.7. Uszkodzenie ścięgna mięśnia dwugłowego ramienia	198
Test haka	198
Test kompresyjny mięśnia dwugłowego ramienia (ang. Biceps-Squeeze-Test)	199
4.8. Objawy ucisku pni nerwowych	200
Test Tinela	200
Test zginania stawu łokciowego	201
Test kompresyjny mięśnia odwracacza	202
Test na zespół mięśnia nawrotnego	203
5. Nadgarstek, ręka i palce	205
<i>F. Goehz</i>	
5.1. Ocena ruchomości ręki (punkty wyjścia w pozycji zerowej stawów)	206
5.2. Testy mięśni i ścięgien	211
Mięsień zginacz głęboki palców	211
Mięsień zginacz powierzchniowy palców	211
Mięsień zginacz długi kciuka i mięsień prostownik długi kciuka ...	212
Mięsień prostownik palców II–V, mięsień prostownik wskaziciela, mięsień prostownik palca małego	213

Mięsień międzykostny grzbietowy (I–IV), mięsień międzykostny dłoniowy (I–III), mięsień glistowaty I–IV	214
Test funkcjonalny Bunnella–Littlera	214
Test mięśni glistowatych	215
Mięsień dłoniowy długi	216
Test tendonezy	216
Test Elsona (test kantu stołu)	217
Test Finkelsteina	218
5.3. Testy stawów i stabilności stawowej	219
Test Grinda	219
Test stabilności po uszkodzeniu pobocznych więzadeł łokciowych stawu śródrečno-paliczkowego kciuka	220
Test Watsona (test przemieszczania kości łódeczkowatej)	221
Test balotowania łódeczkowato-księżycowatego	222
Test reakcji (test balotowania księżycowato-trójkątnego)	223
Test szuflady	224
Objaw dołka	225
Test nacisku łokciowo-nadgarstkowego	225
Test śrubokręta	226
Test stabilności stawu promieniowo-łokciowego dalszego	227
Test szlifowania grochowato-trójkątnego	228
5.4. Zespoły uciskowe nerwów kończyny górnej – informacje ogólne	229
Objaw Hoffmanna–Tinela	229
5.5. Nerw pośrodkowy	230
Test nawracania	231
Test O	232
Test Phalena	233
Odwrócony test Phalena	233
Test butelki Lüthy’ego	234
5.5. Nerw łokciowy	235
Objaw Fromenta	236
Manewr Bouviera	236
Test wewnętrznych mięśni ręki	237
Test mięśnia międzykostnego grzbietowego I	238
5.7. Nerw promieniowy	238
Szybki test dla nerwu promieniowego	239

5.8. Motoryczne testy funkcjonalne ręki	240
Badanie chwytu szczypcowego	240
Badanie chwytu klucza	240
Badanie chwytu globalnego	240
Badanie siły chwytu	241
6. Staw biodrowy	242
<i>F. Thorey</i>	
6.1. Zakres ruchomości stawu biodrowego (punkt wyjścia w pozycji zerowej stawu)	244
6.2. Testy funkcjonalne stawu biodrowego	247
Test końca palca	247
Test przykurczu mięśnia prostego uda	248
Test rozciągnięcia mięśnia prostego uda (test Ely'ego)	249
Test wyprostowania stawu biodrowego	250
Chwyt Thomasa	251
Test kompresyjny Noble'a	253
Test Obera	254
Objaw Drehmanna	256
Test rotacji biernej (test rolowania)	257
Test Anvila	258
Test bólu przy pchnięciu w osi uda	258
Test mięśnia gruszkowatego	259
Objaw Trendelenburga–Duchenne'a	260
Objaw czwórki (test Patricka, test Fabere-Patricka)	262
Objaw teleskopowy	263
Test Rosera–Ortolaniego–Barlowa	264
Test Galeazzi–Ellisa	266
Test antetorsji (test Craiga)	268
Test określający różnicę długości kończyn dolnych	269
Objaw sztywności prostowników biodrowo-lędźwiowych	271
Objaw podrażnienia krętarza (test roweru)	271
Test tylnego brzegu	272
Testy dysplazji biodra według Kalchschmidta	274
Test cieśni udowo-panewkowej	275
Test obwodzenia (test Scoura)	277

7. Staw kolanowy	278
<i>J. Backup</i>	
7.1. Ocena ruchomości stawu kolanowego (punkt wyjścia w pozycji zerowej)	279
7.2. Testy rozciągania mięśni	282
Test rozciągania mięśnia czworogłowego uda (test sztywności)	282
Test rozciągania mięśnia prostego uda	282
Test rozciągania mięśni zginaczy kolana (mięśni tylnej grupy uda)	283
7.3. Obrzęk stawu kolanowego	284
Test szczytkowania	286
Objaw balotowania rzepki (tańcząca rzepka)	286
7.4. Staw rzepkowo-udowy	287
Kąt Q	288
7.5. Niestabilność rzepki	290
Test przemieszczania boczo-przyśrodkowego rzepki	290
Test nachylania rzepki	292
Test obronny Fairbanka	293
Objaw J/odwrócony objaw J	294
Test McConnella	295
Boczny test hamowania podwichnięcia	296
Przyśrodkowy test hamowania podwichnięcia	296
Test relokacji Fulkersona	297
Test podwichnięcia grawitacyjnego	298
7.6. Uszkodzenia chrząstki rzepki/artroza rzepki	298
Objaw Zohlena	298
Test bólowy po ucisku powierzchni stawowych	299
Test trzeszczenia (krepitacji)	300
7.7. Mięsień czworogłowy uda	301
Test Dreyera	301
7.8. Fałd torebki stawowej	302
Test fałdu przyśrodkowego rzepki	302
Test fałdu Hughstona	303

7.9. Łąkotki	303
Test dystrykcyjno-kompresyjny Apleya (ang. Grinding Test)	305
Test Thessaly'ego	306
Test McMurraya (objaw Fouche)	307
Test Ege	308
Test Bragarda	309
Objaw Payra	310
Test Payra	311
Objaw Steinmanna I	312
Objaw Steinmanna II	313
Test Böhlera–Krömera	315
Test Merke'a	316
Test Cabota	318
Objaw Finoschietto (signo del salto)	318
Objaw Childressa	320
Objaw Turnera	320
Przyśrodkowy i boczny test kompresyjny Andersona	321
Test rotacyjno-kompresyjny Pässlera	322
Objaw Czaklina	323
7.10. Osteochondrosis dissecans (oddzielająca martwica kostno-chrzęstna)	323
Test Wilsona	323
7.11. Testy stabilności	325
7.12. Więzadło poboczne przyśrodkowe i boczne	325
Test odwodzenia–przywodzenia (test koślawienia–szpotawienia)	325
7.13. Więzadło krzyżowe przednie	327
Test Lachmanna (szuflada w pobliżu wyprostu)/test Noulisa	327
Test Lachmanna w pozycji leżenia przodem	328
Test Lachmanna po stabilizacji	329
Test Lachmanna bez dotykania (ang. no touch)	330
Czynny test Lachmanna	331
Test przedniej szuflady w zgięciu stawu kolanowego do 90°	332
Test maksymalnej szuflady Jakoba	335
Test pivot-shift (test Galwaya)	336

Stopniowany test pivot-shift Jakoba	338
Zmodyfikowany test pivot-shift	339
Test przyśrodkowego przesunięcia (ang. Medial Shift Test)	341
Łagodny test pivot-shift (ang. Soft Pivot-shift Test)	342
Test Martensa	343
Test Loseego	344
Test Slocuma	345
Test skrzyżowania Arnolda (ang. Cross Over Test)	346
Test Noyesa	347
Test ustępowania Jakoba (ang. Giving Way Test)	348
Test Lemaire	349
Test szarpnięcia Hughstona	350
7.14. Więzadło krzyżowe tylne	351
Test szuflady tylnej	351
Odwrócony test pivot-shift Jakoba	352
Test skurczu mięśnia czworogłowego	353
Test tylnego opadania (ang. Posterior Sag Sign)	354
Łagodny tylnoboczny test szuflady	355
Test opadania pod wpływem grawitacji (ang. Gravity Sign Recurvatum Test)	356
Test zewnętrznej rotacji i przeprostu Hughstona	357
Test Godfrey'a	358
Dynamiczny tylny test przemieszczenia	359
Test rotacyjny niestabilności przednio-tylnej Loomera	360
7.15. Pasma biodrowo-piszczelowe	361
Test kompresyjny Noble'a	361
8. Staw skokowy i stopa	362
<i>Ch. Stukenborg-Colsman, Ch. Plaaß</i>	
8.1. Ocena ruchomości stawu skokowego – stopy (punkt wyjścia w pozycji zerowej)	363
8.2. Przodostopie	368
Chwył Gänszlens	368
Test Lachmana – stawy śródstopno-paliczkowe	368
Test podnoszenia (ang. Push-up Test)	370

Test przeprostu I stawu śródstopno-paliczkowego	370
Test Lachmana – I kość śródstopia (staw stępowo-śródstopny)	371
8.3. Tyłostopie	372
Test giętkości (elastyczności) stopy	372
Test Jacka (test Hubschera)	373
Test Colemana	374
Test Silfverskjölda	375
Test uciskowy Thompsona	376
Test napięcia rozciągnięta podszwowego (ang. Windless Test)	377
8.4. Uszkodzenia nerwów	378
Test rozciągania na nerw międzypalcowy	378
Test trzasku Muldera (test Mortona)	379
Objaw Hoffmanna-Tinela	380
Test perkusyjny palucha	381
8.5. Więzadła poboczne i więzozrosty	382
8.6. Boczna/przyśrodkowa niestabilność stawu skokowego górnego	384
I test stabilności skokowej (test przywiedzenia/szpotażenia)	384
Test szuflady przedniej	385
II test stabilności skokowej (test odwiedzenia/koślawienia)	387
8.7. Więzozrost	388
Test rotacji zewnętrznej (test Kleigera)	388
Test wyciskania	389
Test zgięcia grzbietowego	390
Zespoły cieśni stawu skokowego górnego (skokowo-goleniowego)	390
Test na przedni zespół cieśni stawu skokowo-goleniowego (test przeprostu)	391
Test na tylny zespół cieśni stawu skokowo-goleniowego (test maksymalnego zgięcia)	392
Piśmiennictwo	394
Skorowidz	419