

# SPIS TREŚCI

PRZEDMOWA .....	9
I. WSTĘP .....	11
1. Materiał do badań laboratoryjnych – <i>Karolina Orywał</i> .....	11
1.1. Krew jako materiał diagnostyczny .....	11
1.2. Mocz jako materiał diagnostyczny .....	12
1.3. Inne materiały diagnostyczne .....	13
2. Wpływ czynników przedanalitycznych na wynik badania laboratoryjnego – <i>Karolina Orywał</i> .....	13
2.1. Zmienność biologiczna .....	13
2.2. Zmienność przedanalityczna związana z przygotowaniem materiału do badań laboratoryjnych .....	15
3. Interpretacja wyniku badania laboratoryjnego – <i>Karolina Orywał</i> .....	15
II. DIAGNOSTYKA LABORATORYJNA WYBRANYCH CHOROÓB I STANÓW KLINICZNYCH .....	17
4. Zaburzenia gospodarki wodno-elektrolitowej – <i>Lucyna Ostrowska, Karolina Orywał, Ewa Stefańska</i> .....	17
4.1. Definicja i przyczyny zaburzeń wodno-elektrolitowych .....	17
4.2. Podstawy diagnostyki zaburzeń wodno-elektrolitowych .....	21
4.3. Podstawowe zalecenia żywieniowe, bilans wodny .....	26
5. Zaburzenia równowagi kwasowo-zasadowej – <i>Lucyna Ostrowska, Karolina Orywał, Ewa Stefańska</i> .....	32
5.1. Definicja i przyczyny zaburzeń równowagi kwasowo-zasadowej .....	32
5.2. Podstawy diagnostyki zaburzeń równowagi kwasowo-zasadowej .....	35
5.3. Podstawowe zalecenia żywieniowe w zaburzeniach równowagi kwasowo-zasadowej .....	39
6. Niedobory żywieniowe – <i>Lucyna Ostrowska, Karolina Orywał, Ewa Stefańska</i> .....	42
6.1. Rodzaje niedoborów żywieniowych .....	42
6.1.1. Niedokrwistości (z niedoboru Fe i Cu oraz z niedoboru witaminy B <sub>12</sub> i kwasu foliowego) .....	42
6.1.2. Niedobory składników mineralnych .....	45
6.1.3. Niedobory witamin .....	50
6.2. Diagnostyka laboratoryjna niedoborów żywieniowych .....	56
6.3. Podstawowe zalecenia w niedoborach żywieniowych .....	69
7. Niedożywienie – <i>Lucyna Ostrowska, Karolina Orywał, Ewa Stefańska</i> .....	101
7.1. Rodzaje niedożywienia, rozpoznanie .....	101
7.2. Diagnostyka laboratoryjna niedożywienia .....	104
7.3. Podstawowe zasady dietoterapii w niedożywieniu .....	107

8. Otyłość – <i>Lucyna Ostrowska, Karolina Orywal, Ewa Stefańska</i> .....	118
8.1. Definicja i powikłania otyłości .....	118
8.2. Diagnostyka laboratoryjna otyłości i jej powikłań .....	122
8.3. Podstawowe zasady dietoterapii w leczeniu otyłości .....	127
9. Zaburzenia odżywiania – <i>Magdalena Lech, Karolina Orywal, Napoleon Waszkiewicz</i> ...	132
9.1. Zaburzenia odżywiania związane z utratą masy ciała .....	132
9.2. Zaburzenia odżywiania związane ze wzrostem masy ciała .....	138
9.3. Diagnostyka laboratoryjna zaburzeń odżywiania .....	140
9.4. Podstawowe zasady dietoterapii w zaburzeniach odżywiania .....	143
10. Choroby metaboliczne – <i>Lucyna Ostrowska, Karolina Orywal, Ewa Stefańska</i> .....	153
10.1. Cukrzyca typu 2 .....	153
10.1.1. Epidemiologia i patogenezę cukrzycy typu 2 .....	153
10.1.2. Diagnostyka laboratoryjna cukrzycy typu 2 .....	155
10.1.3. Podstawowe zasady dietoterapii cukrzycy typu 2 .....	162
10.2. Zaburzenia gospodarki lipidowej .....	169
10.2.1. Podział, etiologia i patogenezę dyslipidemii .....	169
10.2.2. Diagnostyka laboratoryjna dyslipidemii .....	172
10.2.3. Zalecenia żywieniowe w zaburzeniach gospodarki lipidowej .....	176
10.3. Dna moczanowa .....	183
10.3.1. Etiologia i patogenezę dny moczanowej .....	183
10.3.2. Diagnostyka laboratoryjna dny moczanowej .....	186
10.3.3. Podstawowe zalecenia żywieniowe w leczeniu dny moczanowej .....	190
10.4. Osteoporoza .....	194
10.4.1. Etiologia i patogenezę osteoporozy .....	194
10.4.2. Diagnostyka laboratoryjna osteoporozy .....	197
10.4.3. Podstawowe zasady terapii dietetycznej w osteoporozie .....	203
11. Choroby układu sercowo-naczyniowego – <i>Lucyna Ostrowska, Karolina Orywal,</i> <i>Ewa Stefańska</i> .....	211
11.1. Choroba niedokrwienna serca i zawał mięśnia sercowego .....	211
11.1.1. Etiologia i patogenezę choroby niedokrwiennej serca i zawału mięśnia sercowego .....	211
11.1.2. Podstawy diagnostyki laboratoryjnej choroby niedokrwiennej serca i zawału mięśnia sercowego .....	213
11.1.3. Podstawowe zalecenia żywieniowe w dietoterapii choroby niedokrwiennej serca i po zawale mięśnia sercowego .....	218
11.2. Przewlekła niewydolność serca .....	223
11.2.1. Etiologia i patogenezę przewlekłej niewydolności serca .....	223
11.2.2. Podstawy diagnostyki laboratoryjnej przewlekłej niewydolności serca .....	226
11.2.3. Podstawowe zalecenia żywieniowe w przewlekłej niewydolności serca .....	229
11.3. Nadciśnienie tętnicze .....	231
11.3.1. Etiologia i patogenezę nadciśnienia tętniczego (choroby towarzyszące) .....	231
11.3.2. Podstawy diagnostyki laboratoryjnej nadciśnienia tętniczego i chorób współistniejących .....	235
11.3.3. Podstawowe zalecenia żywieniowe w nadciśnieniu tętniczym .....	238
12. Choroby układu pokarmowego – <i>Lucyna Ostrowska, Karolina Orywal, Ewa Stefańska</i> ..	243
12.1. Choroby trzustki .....	243
12.1.1. Etiologia i patogenezę chorób trzustki .....	243
12.1.2. Podstawy diagnostyki laboratoryjnej chorób trzustki .....	248
12.1.3. Podstawowe zalecenia żywieniowe w chorobach trzustki .....	252

---

12.2. Choroby wątroby .....	260
12.2.1. Etiologia i patogenez chorób wątroby i dróg żółciowych .....	260
12.2.2. Podstawy diagnostyki laboratoryjnej chorób wątroby i dróg żółciowych .....	267
12.2.3. Podstawowe zalecenia żywieniowe w chorobach wątroby i dróg żółciowych .....	274
13. Choroby układu moczowego – <i>Lucyna Ostrowska, Karolina Orywał, Ewa Stefańska</i> ....	283
13.1. Ostra i przewlekła niewydolność nerek .....	283
13.1.1. Etiologia i patogenez niewydolności nerek .....	283
13.1.2. Podstawy diagnostyki laboratoryjnej niewydolności nerek .....	287
13.1.3. Podstawowe zalecenia żywieniowe w chorobach nerek .....	297
13.2. Kamica nerkowa .....	308
13.2.1. Podział, etiologia i patogenez kamicy nerkowej .....	308
13.2.2. Podstawy diagnostyki laboratoryjnej kamicy nerkowej .....	310
13.2.3. Podstawowe zalecenia żywieniowe w kamicy nerkowej .....	313
14. Choroby tarczycy – <i>Lucyna Ostrowska, Karolina Orywał, Ewa Stefańska</i> .....	319
14.1. Etiologia i patogenez chorób tarczycy .....	319
14.2. Podstawy diagnostyki laboratoryjnej chorób tarczycy .....	323
14.3. Podstawowe zalecenia żywieniowe w chorobach tarczycy .....	326
SKOROWIDZ .....	333