

SPIS TREŚCI

1. Podstawy współpracy z lekarzem dermatologiem	1
1.1. Trądzik pospolity	1
Anna DEDA	
1.1.1. Definicja	1
1.1.2. Etiopatogeneza	2
1.1.3. Obraz kliniczny	6
1.1.4. Postępowanie kosmetyczne gabinetowe	13
1.1.5. Pielęgnacja kosmetyczna domowa	30
1.1.6. Możliwości terapeutyczne	32
1.2. Trądzik różowaty	39
Paweł ANTOŃCZAK	
1.2.1. Definicja	39
1.2.2. Etiopatogeneza	39
1.2.3. Obraz kliniczny	43
1.2.4. Postępowanie kosmetyczne gabinetowe	47
1.2.5. Postępowanie kosmetyczne domowe	55
1.2.6. Możliwości terapeutyczne	57
1.3. Łojotokowe zapalenie skóry	64
Agnieszka GARNCARCZYK	
1.3.1. Definicja	64
1.3.2. Etiopatogeneza	64
1.3.3. Obraz kliniczny	65
1.3.4. Postępowanie kosmetyczne gabinetowe	67
1.3.5. Postępowanie kosmetyczne domowe	68
1.3.6. Możliwości terapeutyczne	69
1.4. Zmiany hiperpigmentacyjne	71
Paweł ANTOŃCZAK	
1.4.1. Definicja	71
1.4.2. Etiopatogeneza	71
1.4.3. Obraz kliniczny	74
1.4.4. Postępowanie kosmetyczne gabinetowe	78
1.4.5. Postępowanie kosmetyczne domowe	91
1.4.6. Możliwości terapeutyczne	92

1.5. Atopowe zapalenie skóry	96
Agnieszka GARNCARCZYK	
1.5.1. Definicja	96
1.5.2. Etiopatogeneza	96
1.5.3. Obraz kliniczny	96
1.5.4. Postępowanie kosmetyczne gabinetowe	99
1.5.5. Postępowanie kosmetyczne domowe	101
1.5.6. Możliwości terapeutyczne	103
1.6. Łuszczycza	108
Wiktorія ODRZYWOŁEK	
1.6.1. Definicja	108
1.6.2. Etiopatogeneza	108
1.6.3. Obraz kliniczny	110
1.6.4. Postępowanie kosmetyczne gabinetowe	115
1.6.5. Postępowanie kosmetyczne domowe	116
1.6.6. Możliwości terapeutyczne	118
1.7. Hirsutyzm	127
Agnieszka GARNCARCZYK	
1.7.1. Definicja	127
1.7.2. Etiopatogeneza	127
1.7.3. Obraz kliniczny	128
1.7.4. Postępowanie kosmetyczne gabinetowe	129
1.7.5. Postępowanie kosmetyczne domowe	132
1.7.6. Możliwości terapeutyczne	133
1.8. Problemy kończyn dolnych – przewlekła niewydolność żylna	136
Paweł ANTOŃCZAK	
1.8.1. Definicja	136
1.8.2. Etiopatogeneza	136
1.8.3. Obraz kliniczny	136
1.8.4. Postępowanie kosmetyczne gabinetowe	142
1.8.5. Postępowanie kosmetyczne domowe	143
1.8.6. Możliwości terapeutyczne	144
2. PODSTAWY WSPÓŁPRACY ZE SPECJALISTĄ FIZJOTERAPII	147
Agnieszka LUBCZYŃSKA	
2.1. Fizjoterapia estetyczna	147
2.1.1. Taping fizjoterapeutyczny	148
2.1.2. Peloidoterapia	156
2.1.3. Hydroterapia i termoterapia w odnowie biologicznej	159
2.2. Masaże w kosmetologii	179
2.2.1. Masaże relaksacyjne w SPA	179
2.2.2. Terapie manualne w SPA	196

3. NAJCZĘSTSZE PROBLEMY W PIELĘGNACJI CIAŁA	217
Agnieszka LUBCZYŃSKA	
3.1. Cellulit	217
3.1.1. Definicja	217
3.1.2. Etiopatogeneza	218
3.1.3. Obraz kliniczny	220
3.1.4. Postępowanie kosmetyczne gabinetowe	224
3.1.5. Postępowanie kosmetyczne domowe	230
3.2. Błizny	232
3.2.1. Definicja	232
3.2.2. Etiopatogeneza	232
3.2.3. Obraz kliniczny	233
3.2.4. Postępowanie kosmetyczne gabinetowe	237
3.2.5. Postępowanie kosmetyczne domowe	238
3.2.6. Możliwości terapeutyczne	238
3.3. Rozstępny	241
3.3.1. Definicja	241
3.3.2. Etiopatogeneza	241
3.3.3. Obraz kliniczny	241
3.3.4. Postępowanie kosmetyczne gabinetowe	243
3.3.5. Postępowanie kosmetyczne domowe	244
3.4. Otyłość	246
3.4.1. Definicja	246
3.4.2. Etiopatogeneza	246
3.4.3. Obraz kliniczny	247
3.4.4. Postępowanie kosmetyczne gabinetowe	249
3.4.5. Postępowanie kosmetyczne domowe	250
3.4.6. Możliwości terapeutyczne	251
4. ASPEKTY CHOROÓB OGÓLNOUSTROJOWYCH W KONTEKŚCIE SKÓRY	253
4.1. Cukrzyca	253
Anna DEDA	
4.1.1. Definicja	253
4.1.2. Etiopatogeneza	254
4.1.3. Zaburzenia skórne w cukrzycy	255
4.1.4. Postępowanie kosmetyczne gabinetowe	266
4.1.5. Pielęgnacja domowa skóry diabetyków	276
4.1.6. Możliwości terapeutyczne	277
4.2. Schorzenia reumatoidalne	289
Katarzyna ADAMCZYK	
4.2.1. Zabiegi kosmetyczne w chorobach reumatycznych	291
4.2.2. Zmiany skórne wynikające z nadwrażliwości na promieniowanie UV	296

Spis treści

4.2.3. Zmiany skórne indukowane terapiami farmakologicznymi	298
4.2.4. Pielęgnacja skóry osób chorych na choroby reumatyczne	300
4.3. Pielęgnacja kosmetyczna pacjenta onkologicznego	303
Katarzyna ADAMCZYK	
4.3.1. Wpływ chemioterapii konwencjonalnej na skórę i jej przydatki	303
4.3.2. Wpływ terapii celowanej na skórę i jej przydatki	310
4.3.3. Wpływ radioterapii na skórę	312
4.3.4. Postępowanie kosmetyczne podczas leczenia onkologicznego i po jego zakończeniu	317
Wykaz skrótów	328
Skorowidz	333