

Przedmowa do wydania polskiego

Wydany w 2002 roku „Atlas anatomii palpacyjnej” Serge’a Tixy był pierwszą w Polsce publikacją przedstawiającą metodę odnajdywania struktur anatomicznych na żywym człowieku. W rękach trzymacie Państwo najnowsze wydanie książki, uzupełnione i bardziej dokładne.

Anatomia palpacyjna polega na odnajdywaniu oraz badaniu przez dotyk (palpację) struktur anatomicznych. Zlokalizować w ten sposób możemy kości, więzadła, ścięgna, mięśnie i struktury naczyniowe (tętnice i żyły), węzły chłonne oraz struktury nerwowe. Zdobycie praktycznej umiejętności palpacji jest niezbędne dla każdej osoby wykonującej klinicznie zawód medyczny.

Atlas składa się z 12 rozdziałów ułożonych według podziału anatomicznego ciała człowieka (szyja, tułów i okolica krzyżowa, bark, ramię, łokieć, przedramię, nadgarstek i ręka, biodro, udo, kolano, podudzie, stęp i stopa). W każdym rozdziale omówiono osteologię, artrologię, miologię, nerwy i naczynia krwionośne struktur będących jego tematem.

Książka jest bogato ilustrowana. Każdy kolejny rozdział rozpoczynają dokładne przekrojowe plansze anatomiczne oraz informacje na temat elementów kostnych, lokalizacji mięśni, miejsc przyczepów początkowych i końcowych mięśni, powiązań z innymi mięśniami oraz przebiegu głównych naczyń krwionośnych i nerwów.

Zasadniczą część książki stanowią ilustrowane zdjęciami opisy metod badania, w których dokładnie przedstawiono techniki ułożenia ręki i sposoby odnajdywania poszczególnych struktur anatomicznych. Na zdjęciach widzimy zarówno pozycję pacjenta, jak i ułożenie rąk terapeuty na jego ciele. W tekście często znajdujemy także opisy z zakresu anatomii klinicznej, ściśle związanej z anatomią palpacyjną, co stanowi wspaniałe uzupełnienie diagnostyki.

„Atlas anatomii palpacyjnej” to bardzo praktyczna książka, przydatna dla studentów fizjoterapii, osteopatii i medycyny oraz przedstawicieli wszystkich zawodów medycznych wymagających wiedzy z zakresu anatomii. Jest ona niezbędna zarówno do praktycznej nauki anatomii, jak i przypominania sobie podstawowych zagadnień w codziennej pracy klinicznej.

Cieszę się, że mogłem uczestniczyć w pracach redakcyjnych nad tak ważną pozycją książkową.

Czytajmy, uczmy się i powtarzajmy dla dobra naszych pacjentów!

dr n. med. Marian Majchrzycki, D.O.